



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2008

SORTIE ALPINISME 08-ALP36 **Gdes Voies Aravis – Niveau AD - 20 & 21 Sept. 2008**

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 06 85 99 99 83
Email : vaillantb@wanadoo.fr

Xavier GOGUELAT Coordonnées: 06 85 48 60 65
Email : info@mutillod.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSES PREVUES

Pointe de Blonniere – L'arête à Marion – escalade niveau AD
Jalouvre – Voie des criquets – escalade niveau AD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Gîte « La passerelle » à St Jean de Sixt

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, longe, chaussures d'approche légères
Personnel : vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, chéquier pour le règlement du gîte et du repas du samedi soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ
Départ : rendez-vous vendredi 19 septembre 2008 à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.
Retour : lundi 22 septembre le matin vers 5h30 Porte d'Orléans
Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€*