

CLUB ALPIN FRANCAIS
d'Ile-de-France
12 rue Boissonade, 75014 PARIS
Courrier : 5 rue Campagne Première,
75014 PARIS
Tél.: 01.42.18.20.00. - Fax : 01.42.18.19.29.

AUTOUR du SELE et du GLACIER BLANC

Du 20 au 26 juillet 2008 (RA 03)

Du 10 au 16 août 2008 (RA 04)

Coordinateur : François HENRION

Apprentissage des techniques alpines (initiation à la neige et à la glace). Ascension de sommets PD au départ des refuges du Sélé, Glacier Blanc et des Ecrins: col du Sélé, Neige-Cordier, dôme de Neige des Ecrins...).

Hébergement en refuges gardés. 7 jours. 5 places.

Rendez-vous : **1er jour dimanche 20 juillet (10 août) à 9h00**
à la gare de l'Argentière (ligne Paris - Briançon) ou à 10h00 à Ailefroide

1er jour: dimanche 20 juillet (10 août)

Transfert à Ailefroide. Montée au refuge du Sélé (2511m). Nuit

2ème jour: lundi 21 juillet (11 août)

Col du Sélé (3283m). Ecole de neige. Nuit au refuge du Sélé (2511m)

3ème jour: mardi 22 juillet (12 août)

Course au départ du refuge. Descente à Ailefroide. Nuit au refuge Cézanne.

4ème jour: mercredi 23 juillet (13 août)

Montée au refuge du Glacier Blanc (2550m). Ecole de Glace. Nuit au refuge.

5ème jour: jeudi 24 juillet (14 août)

Neige-Cordier (3614m). Nuit au Refuge des Ecrins (3175m).

6ème jour: vendredi 25 juillet (15 août)

Dome de neige de Ecrins (4015m). Descente au refuge Cézanne. Nuit en camping ou gîte.

7ème jour: samedi 26 juillet (16 août)

Matinée de repos. Transfert à la gare de l'Argentière vers 16h.

Participation aux frais : 655 euros.

Le montant inclue tous les frais (frais administratifs CAF, encadrement, hébergements, petits déjeuners, repas du soir). Prévoir les vivres de course, les boissons et le matériel individuel. Versement d'un acompte de 255 euros à l'inscription au club, **le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.**

Encadrement : guide.

Réunion d'information: mardi 1^{er} juillet à 19h00 au siège du C.A.F. (voir l'adresse en tête).

Au cours de cette réunion seront mis au point les transferts, les hébergements et l'organisation du stage. Une note écrite sera adressée à celles et ceux qui ne peuvent être présents.

Cette semaine d'alpinisme s'adresse à des montagnards ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Prévoir chaussures de montagne (permettant l'accroche de crampons) en bon état et rodées, casque, baudrier, crampon, piolet, drap de couchage, carte du CAF 2008.

Coordinateur:

François HENRION

Par courrier: 4 boulevard Joffre, BOURG-LA-REINE, 92340

Fax: 01 46 65 84 43

Courriel: frhenrion@wanadoo.fr