

**Organisatrice** : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoi" sur le site web

## **Dans les Aravis**

### **Du 20 et 21 septembre 2008**

**Niveau : SO - terrain : Δ Δ**

### **RANDONNÉE ITINERANTE – CAMPING**

**Fiche provisoire vous permettant de déposer votre bulletin d'inscription dès que vous lisez cette fiche.**

**Transport** : En car couchettes à l'aller et au retour.

RV à préciser mais vers 22 h le vendredi et retour le lundi matin à 5 h 30 pour les premiers métros.

#### **Hébergement et alimentation :**

Nous camperons dans la nature. Près d'un point d'eau.

**Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !**

Nous nous organiserons pour partager le matériel que nous avons. Merci donc de me dire si vous avez une tente et un réchaud ou l'un des deux. Vue la parution tardive de ce programme, je préfère que l'on s'appelle pour les détails pratiques.

**Nota** : Uniquement si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge ou en cabane quitte à modifier l'itinéraire **mais si tel était le cas, le car serait annulé ! (le car étant commun avec le groupe alpinisme, ils ne peuvent grimper sous la pluie)**

#### **Repas et dîners :**

Il faudra apporter (et porter) ses repas sauf le dîner du dimanche soir qui sera pris au restaurant avec tout le groupe du car. Le dîner du samedi soir sera organisé de façon collective.

#### **Itinéraire :**

Nous ferons le Mont Charvin, l'itinéraire n'est pas encore défini mais se passera nécessairement à proximité.

**L'itinéraire sera adapté en fonction de la météo et d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain.**

**Coût et inscription : 120 € qui inclut le prix du trajet aller et retour en car mais pas la nourriture.**

**A verser intégralement au Club lors de l'inscription.** Il y a 8 places en tout avec moi.

Les inscriptions **ouvrent dès le 22 juillet** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il se peut que je prenne une personne en plus. Il faut prévoir un peu d'argent **en espèces et monnaie** pour le petit déjeuner du premier jour et les bars éventuels et/ou un chèque pour le dîner du dimanche.

#### **Avertissements et matériel :**

Ne pas oublier les pastilles pour purifier l'eau, le bonnet léger et les gants. Bonnes chaussures de marche en montagne indispensables, bâtons pour ceux qui y sont habitués.

Chacun doit avoir un duvet (obligatoire), un matelas mousse (recommandé) un vêtement de pluie (éviter la cape), une gourde d'un litre minimum plus une poche à eau ou bien deux bouteilles en plastique pour rajouter 2 litres d'eau pour le bivouac et le lendemain matin. Il faut des pastilles pour purifier l'eau. (au total on doit avoir 3 litres d'eau le soir, que l'on portera le moins longtemps possible)