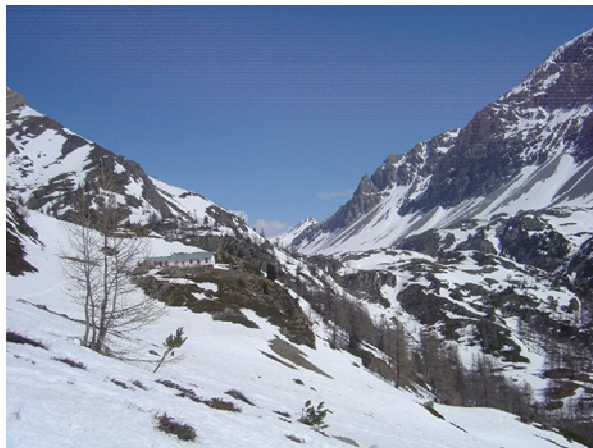


De Névache à Modane

Sortie en raquettes 08-RQ20
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 5 au lundi 7 avril 2008
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 120 €
Ouverture des inscriptions : 18 décembre 2007



Présentation

La distinction ancienne entre les Alpes du Sud et les Alpes du Nord se retrouve grossièrement dans le partage entre les deux régions administratives : Provence-Alpes-Côte d'Azur et Rhône-Alpes. Cette traversée en 3 jours sera l'occasion de passer de l'une à l'autre, précisément au Col de la Vallée Étroite. Le secteur ne manque pas d'attraits, tant sur le plan des curiosités naturelles (les cheminées de fée, le bien-nommé Lac Vert, les montagnes des Rois-Mages), des panoramas (depuis le Col des Thures), que de l'empreinte humaine (les Granges de la Vallée Étroite, politiquement françaises mais géographiquement italiennes, les anciennes fortifications). Nous aurons tout le temps de nous y intéresser.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du vendredi 4 au samedi 5 avril) :
Paris-Austerlitz 22h05 → Briançon 8h38.
- Retour (Lundi 7 avril) :
Modane 14h23 → Chambéry 15h45, Chambéry 16h24 → Paris gare de Lyon 19h15.

Programme

Samedi 5 avril : Un taxi nous conduit de la gare de Briançon à Névache, point de départ de notre randonnée. Nous remontons le torrent de Roubion jusqu'aux chalets des Thures et gagnons le col du même nom. Peu après celui-ci, la vue sur la Vallée Étroite, 400m plus bas, et sur les pointes Gaspard, Melchior et Balthazar, en face, est magnifique. Une descente raide en forêt nous amène dans la vallée, au refuge I Re Magi (italien, mais situé sur le territoire français !). Nous avons le temps, avant le dîner, de faire un aller-retour au Lac Vert.

⇒ 5h de marche, 870 m de dénivelé positif.



Dimanche 6 avril : Nous remontons toute la Vallée Étroite, guidés par le Grand Seru (2887m). Au bout de la vallée, nous obliquons à l'ouest pour accéder au refuge du Mont Thabor. Nous y sommes vers midi, ce qui nous laisse le temps de faire une ballade aux alentours dans l'après-midi (les possibilités sont nombreuses).

⇒ 6h15 de marche, 1080 m de dénivelé positif.

Lundi 7 avril : Journée de descente exclusivement ! Selon les conditions, nous choisissons la rive droite ou la rive gauche de la vaste Combe des Roches, en aval de laquelle se situe le goulet de la Losa. Nous poursuivons vers le Lavoir, dominé par d'anciennes fortifica-

tions, puis longeons le ruisseau du Charmaix, soit par la piste forestière, soit par le GR5, jusqu'à Modane.

⇒ 3h30 de marche, 0 m de dénivelé positif.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manche longue)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Ceinture
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour le gîte)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3535OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)
- Carnet + crayon (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 18 décembre 2007, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Briançon à Névalche,
- les droits d'inscriptions (11,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (4,5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.



Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Briançon et pour revenir de Modane,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=l>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

