

**Mercantour et Merveilles**  
**Du 28 octobre au 3 novembre 2007**  
**Niveau SO - ▲ ▲**

Cette année pour la Toussaint je vous promets Monts et Merveilles dans les Alpes du Sud, déjà dorées par le soleil et habillées d'automne, aux pelouses, et mélèzes roussis pour mieux faire ressortir le bleu d'azur des lacs de montagne. Nous visiterons également les sites naturels avec les gravures rupestres célèbres dans cette vallée des Merveilles. Il s'agit d'une véritable randonnée en moyenne montagne mais à une période où la région moins fréquentée qu'en été n'en est que plus agréable.

**Organisation :** Bernadette P.

**e-mail :** Vous pouvez m'écrire via le "kifaikoi" sur le site du Club (mais je ne suis pas toujours là, surtout en ce moment)

**Transport :** Chacun se charge de son trajet AR pour Nice.

Attention les billets de trains sont désormais ouverts à la réservation à plus de trois mois du départ.

Il faut acheter un billet en train de nuit Paris-Nice le samedi 27 octobre au soir et un retour le samedi 3 novembre dans le train de nuit.

Autre possibilité : un voyage par TGV à l'aller (et/ou au retour) avec nuit à l'auberge de jeunesse de Nice (charge à chacun de la réserver) ou à l'hôtel ou même à tente à l'aller.

Possibilité aussi d'envisager un vol Easy Jet ou autre compagnie pour Nice et s'y héberger.

**Horaires des trains de nuit :**

**Aller :** le 27 octobre au soir, départ à 21 h 17, arrivée 8 h 15 à Nice.

**Retour :** le 3 novembre, train à Nice à 20 h 49, arrivée à Paris à 7 h 45

**Tarifs :** en s'y prenant assez tôt on peut obtenir des tarifs entre 70 et 110 euros l'aller-retour sur Nice.

**Itinéraire et programme**

Ce programme n'est pas contractuel et peut être modifié, en particulier en cas de météo imprévue ou de problèmes.

**Jour 1 :** regroupement à l'arrivée du train de nuit à Nice puis train pour Tende (825 m), Mont Agnelino (2187 m), Castérino (1540 m). (+ 1370 m / - 650 m)

**Jour 2 :** Castérino, vallon de Valmasque, lac de l'Agnel (2430 m), refuge de Valmasque (2221 m) au bord du lac Vert. (+ 1000 m / - 300 m)

**Jour 3 :** Lac Noir, lac du Basto, Baisse de Valmasque (2550 m), vallée des Merveilles, refuge des Merveilles (2111 m). Mangera-t-on des gnocchis ? (+ 600 m / - 700 m) ou plus suivant visite gravures ou non ce jour.

**Jour 4 :** Visite des gravures rupestres avec un guide du parc, dépose au pas de l'Arpette, descente sur Saint-Grat (sous réserve hébergement). (+ 600 m / - 1100 m)

**Jour 5 :** St-Grat - Madone de Fenestre (refuge) (+ 1100 m / - 900 m)

**Jour 6 :** Madone de Fenestre- Cougourde - Boréon (gîte) (+ 800 m / - 1000 m)

**Jour 7 :** Boréon - Saint Martin-de-Vésubie par les crêtes, car pour Nice, arrivée à 18 h 45 à la gare routière, train de nuit. (+1100 m / - 1500 m)

**Version du programme au 05 juillet 2007,** sous réserve de quelques confirmations dans les refuges et de la réservation pour les gravures rupestres, en particulier sur les jours 4 et 5 des échanges sont possibles. Il serait toujours possible d'envisager de rester deux nuits au même hébergement et de faire une boucle, la région est riche en possibilités.

Toutes les étapes sont conçues de telle sorte qu'en cas de météo difficile une solution de repli (parfois plus longue mais moins exposée) soit envisageable car nous sommes en « lisière » des plus hauts sommets.

## **Hébergement**

Demi-pension en gîtes d'étape et refuges.

**Coût** : Budget prévisionnel de 250 € comprenant les transferts de Nice au point de départ de la randonnée, les demi-pensions dans les gîtes et refuges pendant la semaine, les frais d'organisation et de transport de l'encadrante et la contribution aux frais de gestion du CAF. Les boissons du soir et pique-nique sont à la charge des participants.

**Matériel** : il faut tout prévoir : le soleil, la pluie, le froid et le chaud. Les altitudes dépassent souvent 2000 m et il peut faire froid à cette époque de l'année et le soleil se couche tôt. Prévoir une lampe de poche, sait-on jamais ? De bonnes chaussures de marche (cailloux nombreux) à semelles antidérapantes, vêtement de pluie et polaire restent indispensables ainsi que le bonnet et les gants, sans compter la bonne humeur pour affronter les affres de la vie de groupe !

## **Inscription :**

Le CAF ouvrira réellement la sortie le mardi 17 juillet mais vous pouvez déposer votre demande d'inscription dès que vous lisez cette fiche avec un versement de 200 € au CAF. Prévoir un chèque ou des espèces pour le solde en fin de circuit.

**Assurance annulation** : vous avez la possibilité de souscrire une assurance annulation lors de votre inscription, renseignez vous auprès des hôtesses du Club, le montant est modique mais l'annulation doit être justifiée par des causes sérieuses auprès de l'assureur.

A bientôt, je l'espère,  
Bernadette