

## ARRIERE PAYS TOULONNAIS ET STE BEAUME

code 08-RW 11

niveau : M - 1 montagne

1<sup>er</sup> au 4 novembre 2007

édition du 19 août 2007

Je vous propose cette randonnée itinérante qui permet de découvrir l'arrière pays varois avec ses chênes verts et le massif de la Sainte Beaume d'où nous pourrions du haut de la falaise distinguer au Nord le massif des Ecrins si le ciel est clair.

### **Jeudi 1<sup>er</sup> novembre**

Rendez - vous dans le hall de la gare de Toulon à l'arrivée du train. Petit déjeuner puis transfert routier au Revest des Eaux (200 m)

Puis à pied : le col des Morts, (565 m), la pyramide de Cassini, (782 m), les Escalanques (530 m), Belgentier (162 m)

7h Montée : 750 m Descente : 690 m

### **Vendredi 2 novembre :**

Belgentier, Pas de Belgentier (537 m), les aiguilles de Valbelle, la bastide de l'Ubac, Signes (340 m)

6h M : 590 m D : 420 m

### **Samedi 3 novembre :**

Signes, pas de Villecroze, signal des Béguines (1148 m), Jouc de l'Aigle, col de St Pilon, Hotellerie de la Ste Beaume (669 m)

6h M : 980 m D: 650 m

### **Dimanche 4 novembre :**

Hotellerie de la Ste Beaume, grotte de Ste Marie Madeleine (1000 m), pic de Bertagne (1042 m), Gemenos (133 m)

7h M : 400 m D : 1000 m

Transfert routier pour Aubagne, fin de la randonnée à la gare SNCF

### **POUR SE RENDRE SUR PLACE :**

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Aller Paris -> Toulon : Train couchettes gare d'austerlitz le 31 octobre à 21h17 pour Toulon arrivée 5h57

Retour Aubagne -> Paris : TER à Aubagne à 18h49 pour Marseille St Charles 19h03 puis correspondance à 19h27 pour Paris par TGV arrivée gare de Lyon: 22h41

**MATERIEL NECESSAIRE:**

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde, vêtement de pluie, pull over ou vêtement polaire, tenue de rechange pour le soir, drap ou sac à viande, lampe électrique (frontale si possible), carte du CAF à jour de cotisation, ...

**RAVITAILLEMENT :**

Prévoir au départ de Paris 2 piques niques pour les 2 premiers jours, , ravitaillement complet à Signes pour les 2 derniers jours mais commande possible à l'avance de pique nique pour le 3 eme et le 4eme jour.

**CARTES ET TOPOS :**

carte TOP 25 n° 3245 ET, 3345 OT, 3346 OT  
topo - guides: GR 9 massifs provençaux

**PARTICIPATION AUX FRAIS : 195 EUROS**

estimation comprenant : les transports locaux, l'hébergement et les repas en demi - pension, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

arrhes à verser à l'inscription au secrétariat: 195 EUROS

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 12 octobre 2007 dans la limite des places disponibles.

Nous sommes dans les Préalpes Varoises et malgré des altitudes peu élevées, cet itinéraire de moyenne montagne se déroule sur sentiers avec plusieurs montées dignes des chemins alpins. En conclusion, n'hésitez pas à vous entraîner au préalable par des randonnées du dimanche.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai peut être 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.