



**Club Alpin Français
d'Ile de France**

08 - RW 15
Autour de la Dôle, le Jura Franco-Suisse
1^{er} au 4 novembre 2007

Organisateur

Didier Roger

06.79.11.96.19

Niveau : Soutenu (II en montagne). Sortie itinérante pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique, habitués du niveau (SO) en plaine et II en montagne.

Terrain parcouru : chemins, sentiers (balisés ou non), hors sentiers faciles. Attention aux risques de neige en altitude en cette période...

Nombre de places : 12.

Hébergements : 3 nuits en gîte en demi pension (dîner et petit déjeuner). Coucher en dortoirs. Couvertures fournies, mais prévoir un sac à viande (drap de duvet). Pour les frileux, ne pas hésiter à apporter un sac de couchage léger.

Budget prévisionnel : 145 € à verser à l'inscription comprenant 3 hébergements en demi-pension, les frais administratifs CAF, et les frais d'organisation. Les repas du midi et le transport sont à la charge de chacun. Les billets de train sont à prendre par les participants.

Aller : Paris Gare de Lyon – Vallorbe

- TGV 9261 pour Vallorbe (départ 7h44, arrivée 11h03)

Retour : Vallorbe – Paris Gare de Lyon

- TGV 9272 pour Paris (départ 18h57, arrivée 22h11)

Nous prendrons le taxi pour retourner à Vallorbe. Prévoir un supplément.

Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant toute inscription auprès du Secrétariat du CAF.

Date limite d'inscription : samedi 20 octobre 2007

Itinéraire

Jeudi 1er novembre :

Vallorbe (757 m). Source et grotte de l'Orbe. La Pisserette (1069 m). Refuge du Poteau (1195 m). Source du Doubs (936 m). Mouthe (938 m).

Etape de 20 km et 600 m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Vendredi 2 novembre :

Mouthe. La Béchette (1128 m). Borne frontière 152 (1364 m). La Roche Bernard (1292 m). Chalet Gaillard (1180 m). Bois-d'Amont (1058 m).

Etape de 25 km et de 600m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Samedi 3 novembre :

Bois-d'Amont. (Etape suisse). Les Pralets (1271 m). La Borsatte (1177 m). Saint-Cergue (1041 m). Col de la Givrine (1211 m).

Etape de 20 km et 600 m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Dimanche 4 novembre :

Col de la Givrine. Pointe de Poêle-Chaud (1603 m). La Dôle (1677 m). La Cure (1155 m). Les Rousses (1103 m). Vallorbe.

Etape de 20 km et de 700 m de dénivelé positif environ, plus 25 à 30 % de hors sentiers.

Informations complémentaires :

Equipement :

- Un sac à viande (drap de duvet).
- Des chaussures de marche montantes imperméables à semelle bien crantée (type Vibram).
- Des vêtements de pluie (cape, veste imper).
- Des vêtements chauds et des gants dans la mesure où il peut faire frais voire froid en montagne.
- 2 litres d'eau.
- Pour les soirées prévoir des souliers légers genre tennis.
- Une lampe électrique, pratique notamment la nuit dans le gîte afin de se déplacer sans gêner les autres dormeurs.
- Une couverture de survie (elle peut rendre différents services !).
- Prévoir 4 repas de midi (ravitaillement possible le 1^{er} jour à Vallorbe et à Mouthe, le 2^{ème} jour à Bois-d'Amont. Le 4^{ème} jour possibilité de déjeuner au restaurant aux Rousses ?

Cartographie :

TOP 25 (1/25000) IGN 3327 ET / 3426 OT ; Carte Suisse d'excursion (1/50000) 251 T La Sarraz.

**Ne pas oublier de prendre sa carte d'adhérent du CAF en cours de validité
et pièce d'identité obligatoire pour la Suisse.**