

**Sortie RW25**

*Soumis à l'accord de l'organisateur*

*Contact : jean.dunaux@laposte.net*

## Escapade en Morvan du 22 mars 2008 au 24 mars 2008 (Pâques)

avec Jean Dunaux

**Un bon bol d'air pur dans le Morvan septentrional (Nord-Morvan), au sud d'Avallon : un pays de creux et de bosses, d'élevage et de forêts...**

### **Samedi 22 mars**

Départ de Paris Gare De Lyon TGV 08 h 28 pour Montbard arrivée 9 h 34  
correspondance car 9h39 pour Saulieu arrivée 10 h 25

Après un bon café : Bois de Breuil, Bois de la Vente Italienne, Bois du Bon Ru, Tour du Lac de Saint Agnan. Nuit à Saint Agnan.  
25 km et 5 h 30 de marche environ

### **Dimanche 23 mars**

Bois au Maire, Forêt Domaniale de Mont Bon, Réservoir de Chaumeçon, Bois de la Haute Roche.  
Nuit à La Chaume aux Renards.  
30 km et 6 h 30 de marche environ

### **Lundi 24 mars**

Marigny l'Eglise, Saint Germain des Champs, Bois aux Marnes, Avallon  
27 km et 5 h 30 de marche environ

TER départ de Avallon 17 h 09 arrivée 20 h 25 à Paris Bercy

*Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment de nivologie et météorologie.*

Niveau Soutenu

Cartes IGN 2722 ET, 2723 ET & 2822 OT

**Inscription à partir du jeudi 20 décembre 2007 au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.**

Prix indicatif de 105 € (base 8 participants) dont 50 % à verser à l'inscription, comprenant :

- ✓ l'hébergement en demi-pension
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

**Equipement :**

- ✓ vêtements chauds (laine polaire ou veste chaude, bonnet et gants) et protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex).
- ✓ chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- ✓ sac à dos de 40litres pour contenir le picnic, eau (prévoir gourdes), vêtements protecteurs et un sac de couchage conseillé pour le dimanche soir
- ✓ tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- ✓ pour le soir, rechanges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette.
- ✓ un sifflet
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale.