

KANDERTAL (SUISSE)

18 au 28 Juillet 2008

PROGRAMME

Ces 9 jours passés à Kandersteg (petit village de 1 200 habitants situé à 1 180 m d'altitude) vont permettre de découvrir ce coin de Suisse.

Avant la construction du tunnel ferroviaire du Lötschberg, seuls 2 cols permettaient un passage l'été pour commercer entre l'Oberland et le Valais.

Du col de la Gemmi (2 314 m) vue lointaine sur le Valais et ses célèbres 4 000 et du col du Lötschen (2 690 m) vue à la fois sur le Valais, le Lötschental et ses 4 000.

A Kandersteg se trouve le jardin aux herbes nécessaires à la fabrication des bonbons Ricola.

J'ai sélectionné 11 randonnées possibles. Le choix sera fait chaque jour en fonction des conditions météorologiques et de la forme du groupe.

Vendredi 18 juillet

Rendez-vous en fin de journée à :

Le nom de l'hôtel sera communiqué après l'inscription.

Samedi 19 juillet au samedi 26 juillet

Liste de randonnées possibles (ordre non défini) :

↪ KANDERSTEG (1 180 m) – OESCHIWALD – BÄRENTTRITT - DOLDENHORN HÜTTE (1 915 m) – BIBERG – HOLZFAD - KANDERSTEG (1 180 m) –

Temps de marche = 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée = 735 m
Dénivelée descente = 735 m

↪ KANDERSTEG (1 180 m) – KLUS (1 324 m) – WALDHAUS (1 358 m) - BALMHORNHÜTTE (1 955 m) – WALDHAUS (1 358 m) – KANDERSTEG (1 180 m)

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée = 775 m
Dénivelée descente = 775 m

Possibilité de prendre le bus à Waldhaus, dans ce cas, descente écourtée d'une heure et de 180 m.

↳ SENTIER DES HAUTEURS :

SÜNNBUDEL (1 934 m) – GALLIHORN (2 284 m) – ÜSCHINENGRAT (2 471 m) – SCHWARENBACH (2 060 m) - SÜNNBUDEL (1 934 m).

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée = 550 m
Dénivelée descente = 550 m

↳ SÜNNBUDEL (1 934 m) – SCHWARENBACH (2 060 m) – COL DE LA GEMMI (2 322 m) - LÄMMERENHUTTE (2 501 m) – COL DE LA GEMMI (2 322 m) - DAUBENSEE (2 210 m) – SCHWARENBACH (2 060 m) – SÜNNBUDEL (1 934 m).

Temps de marche = 6 h 30 – 7 h 00
Dénivelée montée = 570 m
Dénivelée descente = 570 m

↳ SÜNNBUDEL (1 934 m) – SCHWARENBACH (2 060 m) – ROTE CHUMME (2 315 m) - CHINDBETTIPASS (2 623 m) – ENGSTLIGENALP (1 954 m). Descente en Téléphérique à ADELBODEN et retour à KANDERSTEG en bus et train.

Temps de marche = 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée = 700 m
Dénivelée descente = 670 m

↳ ALLMENALP (1 725 m) – FIRST (2 548 m) – STAND (2 320 m) – ELSIGENALP (1 797 m). Descente en Télésiège à ELSIGBACH, retour à Kandersteg par bus et train.

Temps de marche = 4 h 45 – 5 h 00
Dénivelée montée = 820 m
Dénivelée descente = 750 m

↳ ALLMENALP (1 725 m) – BUNDERSPITZ (2 546 m) – BUNDERCHRINDE (2 315 m) – ALLMENALP (1 725 m)

Temps de marche = 5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée = 820 m
Dénivelée descente = 820 m

↳ KANDERSTEG (1 180 m) – OESCHINENSEE (1 593 m) – HEUBERG (1 939 m) - OBERBARGLI (1 973 m) – LÄGER (1 682 m).

Temps de marche = 4 h 30 – 5 h 00
Dénivelée montée = 800 m
Dénivelée descente = 300 m

↳ LÄGER (1 682 m) – OESCHINENSEE (1 593 m) – FRÜNDENHUTTE (2 562 m) – OESCHINENSEE (1 593 m) – LÄGER (1 682 m).

Temps de marche = 6 h 00 – 6 h 30
Dénivelée montée = 1 060 m
Dénivelée descente = 1 060 m

↳ En train : Kandersteg – Göppenstein puis bus postal jusqu'à Wiler et téléphérique jusqu'à Lauchernalp.

LAUCHERNALP (1 969 m) – STAFEL – MÄLCHERBEDEN – SATTELEGI (2 566 m) -
LÖTSCHENPASSHUTTE (2 690 m) – KUMMENALP (2 086 m) – HOCKENALP (2 048 m)
-LAUCHERNALP (1 969 m).

Retour téléphérique, bus et train.

Temps de marche	=	5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée	=	750 m
Dénivelée descente	=	750 m

Dimanche 27 juillet **(Fête des bergers au bord du DAUBENSEE)**

↳ SÜNNBUEL (1 934 m) – DAUBENSEE (2 210 m) - SPITTELMATTE (1 860 m) – GURNIGEL (1 684 m) – WALDHAUS (1 358 m).

Temps de marche	=	5 h 00 – 5 h 30
Dénivelée montée	=	300 m
Dénivelée descente	=	850 m

GURNIGEL : Descente facultative par la Schwarzbachschlucht dans la romantique vallée du Gastern où l'on rejoint Waldhaus et le bus pour Kandersteg.

Dans ce cas le temps de marche est écourté de 1 h 30 et la descente de 550 m.

↳ **FIN DE LA COLLECTIVE**

Retour lundi 28 juillet 2008

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

A LIRE ATTENTIVEMENT

◆ **Randonnées de niveau moyen pouvant se dérouler sur des sentiers de haute montagne ou sur des névés, s'adressant à des personnes en bonne condition physique.**

Pour éviter tout malentendu : Je fais des randonnées avec de bonnes dénivelées, mais sans dépasser un rythme d'ascension de 300 à 350 mètres à l'heure. En général, je respecte les temps indiqués sur les topos ou les pancartes. Lorsqu'il est indiqué col ou refuge : 3 h 30, ce n'est pas pour vouloir faire beaucoup mieux et y monter en «cavalant» afin que certains arrivent largement avant l'ensemble du groupe.

Si le temps le permet (aucune menace d'orage en vue), je fais des arrêts le midi pouvant aller jusqu'à 1 h 30.

Il est recommandé de faire une ou deux sorties dans les semaines qui précèdent le 18 juillet.

◆ **EQUIPEMENT** à emporter : Equipement normal du randonneur – Bonnes chaussures (pas neuves si possibles) – Cape de pluie – Trousse à pharmacie individuelle - Carte du CAF.

◆ **HEBERGEMENT**

Hôtel accessible en bus ou en voiture (possibilité de venir avec un sac de voyage ou une valise.

◆ **PRIX DE REVIENT PREVISIONNEL = 600 €**

comprenant : l'hébergement en ½ pension, les déplacements en bus, train et remontées
mécaniques ainsi que les frais administratifs.

◆ **Arrhes** à l'inscription = **200 €**

◆ Versement du **solde** = lors de la randonnée

◆ Nombre de participants = **8**

◆ Date limite d'inscription = 21 juin 2008

◆ **CARTOGRAPHIE** : Cartes suisses au 1/25 000^e :

1247	ADELBODEN
1248	MÜRREN
1267	GEMMI
1268	LÖTSCHENTAL

✍ ✍

Les renseignements pour effectuer le voyage, l'achat de la Swiss Half Fare Card et le paiement sur place en francs suisses ou en euros seront indiqués après l'inscription.

Il n'y aura pas de réunion préparatoire, mais il est possible de me contacter pour tout autre renseignement.

Bernard FONTAINE Téléphone : 01.60.08.60.67 (domicile)

Ou : bernard.fontaine14@yahoo.fr

✍ ✍

