

Lâcher de Oufs dans le Beaufortain

12 au 14 juillet avec Céline FALISSARD

Niveau SP - Δ Δ Δ - 7 places - RW93

Niveau : SP, Δ Δ Δ, itinérant, portage, nuit en refuge avec demi-pension.

RAPPEL : le niveau soutenu s'arrête à 1500m de dénivelée montée max - 9h de marche max - 400m/h allure montée. Au delà, la sortie est cotée « sportive ».

ATTENTION, il ne s'agit PAS du tout de randonner comme DES BOURRINS. Ce n'est pas ainsi que je conçois mes sorties ni la montagne. Cette sortie ne s'adresse pas à ceux qui recherchent compétition et chrono. Pas de course à pied non plus. Allure montée 400m/h et pas plus. Rythme de marche max 5km/h. Longues journées et grosses dénivelées. Prière de rester groupés.

Δ Δ Δ : en dehors des deux passages mentionnés, la sortie se déroule très majoritairement sur un chemin de randonnée plutôt tranquille, on est donc plutôt sur une cotation Δ Δ mais nous devons coter par référence aux passages les plus difficiles.

Itinéraire prévu : Cartes TOP 25 3534 OT et 3532 OT.



J1 : Après le petit déjeuner, taxi et dépose au Chalet Forestier des Chappes (1480m). Par une route forestière paisible, nous rejoindrons le GR Tour du Beaufortain (échauffement !) que nous quitterons au chalet du Soufflet. Entretemps, quelques cascades, des lacs et un passage délicat ΔΔ au Col des Lacs (2250m) aux pieds de La Pointe de la Grande Journée (2460m). Nous enchaînons avec une grande descente sur les flancs de la vallée d'Arbine, pour remonter vers le Col de la Louze (2119m) en passant par les magnifiques Lacs de la Tempête avec un nouveau passage délicat ΔΔΔ au rendez-vous. Du Col, descente sur le Lac St Guérin, et hop 450m de monter pour arriver (enfin !) à la terrasse du refuge de L'Alpage (Tél : 04 79 38 18 46). Attention, plus de 2000m de dénivelée positive et plus de 1500 de descente !

J2 : Après un aller-retour au Grand Mont (2686m), un beau sommet régional, nous récupérons le GR Tour du Beaufortain pour se diriger vers la vallée du Coin par Cormet d'Arêches et le Lac des Fées. Nous arriverons aux pieds de la Pierra Menta par le Col du Bresson (2469m).

Mais, si la météo nous sourit, nous abandonnerons notre ascension du Grand Mont au profit de Col du Tutu (2600m) par le Lac d'Amour, sente aérienne et délicate ΔΔΔ située 100m sous l'impressionnante Pierra Menta...

Nuit au refuge de Presset (Tél : 06 87 54 09 18)

Toujours plus de 2000m de dénivelée positive et plus de 1500 de descente !

J3 : Repos !

Descente au refuge du Plan de la Lai par la Combe de la Neuva (un coup d'œil à la brèche de Parozan ?), tour du Lac de Roselend, récupération du Col du Pré et descente sur Arêches.

Long mais sans difficulté, environ 650 m de montée et une belle dénivelée descente de près de 2000m.

•*En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.*

Transport: La participation financière n'inclut pas les billets de train.
Départ gare Paris Austerlitz vendredi 11 juillet 22h26 pour Albertville (6h17).
Retour gare d'Albertville 19h11 pour Paris (arrivée 23h19). Il existe aussi un train de nuit.

RV 22h devant le quai de départ Paris Austerlitz.

Equipement :

Prévoir les repas du midi + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.)

Carte CAF **et carte d'identité.**

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 140€ sur la base de 7 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi-pension, et les frais administratifs.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonnade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.



La Pierra Menta au premier plan et au fond le Mont-Blanc – Beaufortain
<http://www.alpes-photos.com/paysage56.htm>

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr