

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S 006  
Chistenstein – Hochwang  
Du 15 au 16 décembre 2007 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**

Nombre maximal de participants : 8

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Encadrant :

Nicolas DOMINE  
Tél. dom : 09 50 77 46 13  
Portable : 06 86 03 00 27  
Mail : ondomine@free.fr

Encadrant :

Pascal LABROSSE  
Tél. : 01 69 51 49 84  
mail: pascal.labrosse@free.fr

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Contera (1110 m) – Chistensteien (2473 m) – Heuberg (1940 m)	1 370 m	550 m
2 <sup>e</sup> jour :	Heuberg (1940 m) – Faninapass (2212 m) – Ratoser Stein (2473 m) - Hochwang (2533 m) – Ober Says (1095 m)	650 m	1450 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : BfL 248 S PRÄTTIGAU

Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : \_\_\_\_\_ , 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : PD +  
 Type de course : T raversée  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m  
 Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

3.2 Particularités : **La traversée du Hochwang est longue mais sans difficulté particulière**

3.3 Conditions d'hébergement : Skihaus (1/2 pension)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 120 CHF.

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 14 décembre 2007, rendez-vous à ???  
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 17 décembre 2007, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons,

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte nationale d'identité ou passeport

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

-----

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: