

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S008  
Du 15 au 16 décembre inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants 8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom : 01 60 46 44 12	Alain LEMONNIER E-mail : <a href="mailto:alemonnier@bismut.com">alemonnier@bismut.com</a> Tél : 06 03 32 79 11 Tél Bur : 01 47 55 75 00
---	--

**Programme prévisionnel :**

Ascension de Chruz et du JägglischHorn au dessus de Sankt Antonien <b>Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants</b>
--

**Cartes** : 1/50 000ème n°248S Prattigau

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier : 800/900 m environ ; Particularités : Allers- retour; PD-, 2 skieur

**Conditions d'hébergement :**

hotel

**Coût prévisionnel** (en plus du montant réglé à l'inscription) : **1/2 pension+1 petit déj + car postal de Kublis à sankt Antonien 130 FS**

**Voyage :** Car-couchette

Départ : vendredi 14 décembre à la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc)

Retour : lundi 17 décembre à 5h30 à la Porte d'Orléans

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdFavec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix :S\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : S\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

**Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

**crampons**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)



**Environs de Sankt Antonien**

<p><b>Eléments d'information pour l'inscription à la sortie</b> (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____, Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) ( Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____ e-mai _____ Adresse _____</p>
<p><b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b> NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____ Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____ e-mail : _____ Adresse : _____</p>
<p>A : _____, le : _____, Signature : _____</p>