

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 10

15 et 16 décembre 2007

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 8

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Antoine GINESTET

Tél. dom.: 01.42.03.76.67

Tél. prof.:

Portable : 06.26.94.53.23

Email :

Co-encadrante : Séverine RIVIERE

Tél. dom.:

Tél. prof.:

Portable : 06.85.33.06.41.

Email :

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
Davos Frauenkirch - vers Schrvifurrga	700	700
Davos Frauenkirch – vers Maienfelder Furriga	700	700

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25 000 n°1197 (Davos) – 1/50 000ème n°248 S (Prattigau)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 250 mètres/heure.

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale: Initiation, facile	Bon skieur (sur piste)
Type de course (aller-retour ou traversée):	1 aller retour et 1 traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	700 mètres

3.3 Particularités :

3.4 Conditions d'hébergement : Bed and Breakfast, Gasthaus, ou hotel bon marché en demi pension.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 150 Francs suisses.

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 15 décembre, rendez-vous à déterminer

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 16 décembre vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

-,

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

LES PARTICIPANTS N'AYANT JAMAIS PRATIQUE DE RECHERCHE A.R.V.A. SONT PRIES DE S'INTERESSER AU MODE D'EMPLOI DE LEUR APPAREIL .

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ARVA – Pelle – Sonde

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: