

http://crest.ffcam.fr http://www.clubalpin-idf.com/	Saison 2007-2008	CAF de Crest - Val de Drôme 42, rue Antoine de Pluvinel 26400 CREST - Tel. : 04.75.25.14.61 CAF Ile de France 12, rue Boissonade 75014 PARIS - tél. : 01 42 18 20 00
<p style="text-align: center;">Ski de montagne S 025 Essaure, Jardin du Roi, Ambel, Saou (Vercors Sud) du 18 au 21 janvier 2008 (arrangements possibles autour de ces dates) <i>Pour modifications éventuelles consulter : http://dvinard.chez-alice.fr/s08-025.htm</i></p>		

Accord préalable pour l'inscription : OUI

(voir 3.2 "particularités" et 5.2 "équipement")

Nombre maximal de participants : 3 à 8 (selon véhicules disponibles)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Daniel VINARD

tél/fax : 04 75 41 50 21

Mob : 06 07 88 60 29

daniel.vinard@libertysurf.fr

<http://dvinard.chez-alice.fr/>

2. Programmes prévus (seront choisis en janvier en fonction des conditions) :

- Programme I** (2 jours) En voiture de Crest à la maison forestière de la forêt de Saou (470 m), montée au refuge des Girards (1207 m) par la combe ou la route forestière Sud. Le lendemain, Montée aux 3 Becs - Roche Courbe (1545 m), le Signal (1559 m) et le Veyou (1589 m) - redescente par la route forestière Nord.
Montées : + 750 et 500 m
Descentes : - 0 et 1250 m
- Programme II** (2 à 3 jours) En voiture de Crest à Omblèze Les Boutons (711 m). Montée au Pas du Gouillat (1328 m), puis à la tête de la Dame (1506 m), redescente au refuge de Tubanet (1337 m). Le lendemain, montée par le pas de l'Infernet (1692 m) au Serre de Montuel (1706 m) descente sur la Clairière de Malatra (1271 m) et retour à Omblèze par le refuge d'Ambel (1222 m) et le Pas du Gouillat (ou le col de la Bataille, selon conditions nivo-météo) puis à Crest. - En option, nuit supplémentaire au refuge d'Ambel (1222 m) et montée au roc de Toulau (1581 m).
Montées : + 800 m et 700 m env.
Descentes : - 200 m et 1300 m env.
- Programme III** (2 jours) En voiture de Crest à Bénévise. Montée à skis à Tuchat, Traversée par la Bergerie du Jardin du Roi, en direction du refuge de Chaumailoux par l'ouest de la Tête des Baumiers Retour en contournant par l'Est la Tête de Baumiers, puis en direction de la Bergerie du Jardin du Roi par un itinéraire moins tourmenté qu'à l'aller, plus à l'Ouest
Montées : 800 et 150 m
Descentes : 150 et 800 m
- Programme IV** (2 jours) En voiture de Crest au gîte Vallon Combeau (1365 m). Montée au refuge de l'Essaure (1653 m), puis à Tête Chevalière (1951 m) et retour au gîte de l'Essaure. Le lendemain, montée à la Croix du Lautaret (1951 m) et redescente à Vallon Combeau
Montées : + 600 m et 400 m
Descentes : - 300 et 700 m
- Programme IVbis** (3 jours) En voiture de Crest à Vallon Combeau, montée au refuge de l'Essaure, traversée sur Bénévise par La Croix de l'Autaret (1951 m) et le Jardin du Roi. Retour à Vallon Combeau. Tour de l'Essaure par la crête de Beaupuy, le Col de la Lausière, La Cime de Praorzel et la Tête de Chamoussière (1886 m). Retour à Crest.
Montées : + 300, 800 et 800 m
Descentes : - 1900 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : 3138.OT, 3136.0T, 3237.OT (1/25000)

Topos : -

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008 - disponible sur demande au secrétariat du CAF IDF) :

Cotation : SM

Type de course : AR et T

Dénivelé journalier maximal prévu : + 800 m

Rythme d'ascension exigé : environ 250 m/h

3.2 Particularités :

Amateurs de la montagne pour elle-même : tout particulièrement conviés, inconditionnels de la dénivelée à tout prix et des sommets dans le brouillard : peut-être ne trouverez vous pas ce que vous cherchez !

3.3 Conditions d'hébergement :

Refuge non gardés et/ou bergeries pendant les courses. Logement à Crest possible

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : env. 30/60 Euros (participation aux locations éventuelles de véhicules)

4. Voyage (participants des CAF IDF) :

- **TGV directs pour pour Valence (ville ou TGV) correspondances Valence/Crest par TER ou Car en fin de soirée**

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008 (disponible sur demande au secrétariat du CAF IDF).

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

- **Skis, (*) Désolés, nous n'avons pas la possibilité d'accueillir pour le moment les "raquettes/surfs", Arva, pelle, sonde, duvet chaud, peaux, couteaux, crampons, , Réchaud, lampe frontale, ... (à voir avec les organisateurs). Le matériel collectif sera réparti au moment du départ.**

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres pour (à voir sur place) jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité, env.(à préciser) euros

6. Pas de réunion préalable, mais prendre contact téléphoniquement, dès l'inscription ou, au plus tard 10 jours avant le départ avec l'organisateur. L'organisation tiendra compte des possibilités, dates d'arrivée et souhaits des participants

●

Aucun inscrit,dérogeant à cette règle, ne sera autorisé à participer à la course


[Site](#)

[Ski-alpinisme, randonnée
et treks](#)

**Fiche à découper et renvoyer au CAF CREST - Val de Drôme ou au secrétariat CAF IDF
avec la photocopie de la carte d'adhérent (CAF Crest- Val de Drôme ou IDF)**

(un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation (CAF IDF ou Crest-Val de Drôme), désire m'inscrire à la sortie :
1er choix : S____, 2e choix : S____, 3e choix : S____, après avoir pris connaissance
des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-
programme et dans le programme NEIGES 2008 (disponible sur demande au secrétariat du CAF IDF).

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la
pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Date et signature :

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ % , nature: _____

Autre réduction: _____ % , nature: _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: