

**FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 029**

**Châblais Nord**

**19 - 20 janvier 2008 (2 jours)**

- Accord préalable pour l'inscription : NON
- Nombre maximal de participants : 6

**1 – NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS :**

Encadrant : Anne de RAPHELIS

Tel. Dom.: 01 48 94 68 53

Tel. Prof.:

Portable : 06 72 62 54 29

Email : [anne.de.raphelis@free.fr](mailto:anne.de.raphelis@free.fr)

Encadrant : Christine CAYREL

Tel. Dom.: 01 30 57 50 06

Portable : 06 75 38 98 77

Email : [mailto:christine\\_cayrel@yahoo.fr](mailto:christine_cayrel@yahoo.fr)

**2 – PROGRAMME PREVISIONNEL :**

	Montée	Descente
Jour 1 : Roc du château d'Oche AD S4 (2197 m) au départ de Bernex, Trossy. Nuit au refuge de Bise (1502m)	1130 m	700 m
Jour 2 : Cornettes de Bise (2432 m) AD S4 (2432m) Retour sur Chapelle d'Abondance (1127m)	950 m	1300 m

Cartes IGN 3528 Est (Abondance-Châtel)

Topo :

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.



**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO DE LA SORTIE S029**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (Nom) : ..... (Prénom) : .....

désire m'inscrire à la présente sortie n°S029 après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent sur la fiche programme.

• L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription : Non

• Cet accord préalable a-t-il (si nécessaire) été obtenu :

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

Numéro de deuxième choix : ..... Numéro de troisième choix : .....

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises à la pratique du Ski - Alpinisme pour le **niveau de difficulté précisé dans la fiche programme** (rubrique n° 3) et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à ..... le .....

Signature : 

**3 – CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE :**

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. " NEIGES 2007 ")

Cotation : AD

Type de courses : Traversée

Dénivelé journalier maximal prévu : 1300 m

Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h

Conditions d'hébergement : Refuge de Bise gardé

Coût à prévoir en plus de l'inscription : 60 € environ

**4 – VOYAGE :**

Départ de Paris-Porte d' Orléans, le vendredi 18 Janvier à 21 heures (à confirmer)

Retour à Paris-Porte d' Orléans ,le lundi 21 Janvier vers 5 heures 30.

**5 – EQUIPEMENT INDIVIDUEL :**

5.1 Matériel individuel indispensable à la sortie : voir " NEIGES 2008 "

**L'ARVA est absolument obligatoire.**  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, piolet, crampons, lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de courses pour 2 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF

**6 – REUNION PREPARATOIRE :**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant la sortie.

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

✂ \_\_\_\_\_

**Eléments d'information pour l'inscription :**

n° d'adhérent C.A.F. :..... association :..... (photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)

Adresse : ✉..... Téléphone domicile : ☎ .....  
..... Téléphone travail : ☎ .....  
..... Télécopie : 📠 .....

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : ..... % nature :.....

~  
**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : ✉..... Téléphone domicile : ☎ .....  
..... Téléphone travail : ☎ .....  
..... Télécopie : 📠 .....

Lien de parenté : .....