

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S034  
Un Tour du Mont Viso  
Du 25 au 28 janvier 2008 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI

Nombre maximal de participants : 4

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Bruno DECLERCQ

tél. dom.: 01 48 55 46 71 - port. : 06 67 22 26 91

mailto : [declercq.bruno@neuf.fr](mailto:declercq.bruno@neuf.fr)

François RENARD

tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 69 26 62 99

mailto : [fran.renard@free.fr](mailto:fran.renard@free.fr)

<http://franval.renard.free.fr/>

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Ristolas/L'Echalp (1700), refuge du Viso (2460)	800 m	0 m
2 <sup>e</sup> jour :	Col de la Traversette (2910), Viso Mozzo (3019), refuge Q. Sella (2634)	1500 m	1300 m
3 <sup>e</sup> jour :	P. Gallarino (2728), P. San Chiaffredo (2762), Pte Joanne (3052), ref. Viso (2460)	1400 m	1600 m
4 <sup>e</sup> jour :	Aiguillette (3287) - Fontgillarde ou Meidassa (3107) - Echalp, selon conditions	1500 m	2300 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : ASF 1/25000 n° 8 (Monviso, Haut Queyras)

Topos : Toponeige Queyras, L. Volle, L. Tassan, Volopress (E8, E7, E6, E10, F9)

Dal Col di Nava al Monviso, CDA Torino (87, 88, 89, 90)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie S034, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : AD, 3S  
 Type de course : Traversée  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités :

Longue traversée sauvage en autonomie complète, hébergements inconfortables :  
 excellente condition physique indispensable.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges non gardés.

3.4 Coût à prévoir (en plus du coût du transport) : environ 70 Euros (taxi, nuitées et repas de retour).

### 4. Voyage : Train

Départ en train de nuit de Paris Austerlitz le 24 janvier à 22h05

Retour en train de nuit à Paris Austerlitz le 29 janvier à 6h46

Navette/Taxi sur place.

**Sauf contordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (remboursables).**

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, lampe frontale, crampons.

5.3 Nourriture à emporter :

3 petits déjeuners, 3 repas du soir, 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mardi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: