

	Saison 2007 / 2008	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S035
Du 26 au 27 janvier 2008, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie non compris les encadrants : **8 personnes maxi**

Nom et coordonnées des encadrants :

Jérôme CHARLES N° tél : 04 76 63 78 61 ou 06 15 69 62 63 Mél. : jerome.charles@equipement.gouv.fr	
--	--

Programme prévisionnel :

1 ^{er} jour : le Gargas (2208 m) en AR + 1000 m	2 ^{ème} jour : Le Petit Chapelet (2298 m) en AR + 1100 m
Ou : 1 ^{er} jour : le Piquet de Nantes (2214 m) + 1200 m	2 ^{ème} jour : Le Tabor (2389 m) en AR + 1000 m
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : IGN TOP25 3336 OT La Mure et 3336 ET les Deux Alpes

Caractéristiques du parcours programmé :

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :
Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Rythme d'ascension requis : 300 mètres / heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : PD- - conduite de course :  

Dénivelé journalier maxi : 1200 m

Particularités : pentes à 30 – 35° vers les sommets

Conditions d'hébergement : hôtel à Corps ou Nantes en Ratier dès le vendredi soir soit deux nuits sur place.

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : petit déjeuner 7€, 2 nuits 60€ en ch. double + 1 diner 15€ + déplacement en minibus depuis Grenoble 30 €, soit : 110 euros env.

Voyage : train (réservation individuelle à prévoir)

Départ : vendredi 25 janvier par TGV n° 6923 , 17H46 - 20H50 ; rendez-vous à la gare de Grenoble avec l'encadrant.

Retour : dimanche 27 janvier par TGV n° 6924 , 19H21 – 22H19.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons ; pelle ; sonde

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité obligatoire

Ccontact téléphonique à établir avec l'organisateur une semaine avant le départ. Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

_____ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005/2006) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :