

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Saison 2007/2008

CAF Ile de France  
Ski de montagne  
12, rue Boissonade  
5, rue campagne première  
75014 PARIS  
tél.: 01 42 18 20 00

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 042  
Tour du Pic du Midi d'Ossau  
Pyrénées – Vallée d'Aspe

2 et 3 février 2008

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Antoine GINESTET

Tél. dom.: 01.42.03.76.67  
Tél. prof.:  
Portable : 06.26.94.53.23  
Email : ginstetdpj2@yahoo.fr

Encadrante : Séverine RIVIERE

Tél. dom.:  
Tél. prof.:  
Portable : 06.85.33.06.41.  
Email : s.riviere@spie.com

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1er jour	Col du Somport (1632m) - Col des Moines (2168m) Cabane de Cap de Pount (1640m) - Col de Peyreget (2208m) - Refuge de Pombie (2031m)	1100	700
2ème jour	Refuge de Pombie (2031m) - Col de Suzon (2127m) - Lac de Bious- Artigues ( 1422) - Col d'Aas de Bielle (2140m) - Col de la Hourquette de Larry (2055m) - Urdos (775m)	900m	1900 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 1547 OT 1/25000ème - Vallée d'Aspe

-----

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : **400 mètres/heure.**

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation maximale:	PD
Type de course (aller-retour ou traversée):	2 skieurs
Dénivelé journalier maximal prévu :	Deux belles traversées
	1100 m

3.3 Particularités : **Les deux journées sont longues, il a a beaucoup de distance à parcourir, dépose et remise des peaux:**

**16 km linéaires le premier jour, plus de 20 le second; Les participants doivent être sûrs d'être en forme.**

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge de Pombie, 2031 m d'altitude

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 50 euros

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 2 février, rendez-vous à déterminer  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 4 février vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). Le participant doit maîtriser la recherche en avalanche.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : ARVA – Pelle – Sonde - Lampe frontale

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course.- probablement le repas du soir si le gardien ne monte pas.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: