

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S047**  
Col d'Arcluse, Les dessous d'Arcalod  
Du **9 au 10 février** 2008 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean Claude CLODIC  
tél. dom.: 01 43 77 10 98 - tél. prof.: 01 44 85 42 61  
[jccclodic@free.fr](mailto:jccclodic@free.fr)

Pascal LABROSSE  
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62  
[pascal.labrosse@mpsa.com](mailto:pascal.labrosse@mpsa.com)

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Ecole (735 m) ↗ col d'Arclusaz (1770 m)	1040 m	1040 m
2e jour : Ecole (735 m) ↗ les dessous de l'Arcalod (2050 m)	1300 m	1300 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25000 IGN TOP25 3432 OT Massif des Bauges

Topos : Ski de randonnée, Haute Savoie et Savoie, ed Olizane

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**  
**Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions  
générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme  
NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne  
et être informé des risques présentés par cette activité.

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008 et sur le site web du club) :

Cotation : PD / 1S  
Type de course : AR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1350 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 300 m/h avec les pauses

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Gîte en 1/2 pension

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : • 70 €

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 8 février, rendez-vous à 21H40  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 11 février, vers 5h15

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008 page 12.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

5.3 Nourriture à emporter :

2 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte identité.

### 6. Réunion préparatoire

**Impératif** : contacter l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

**Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: