



Saison 2007 / 2008

CAF Ile de France
Ski de montagne
Accueil : 12, rue Boissonade
75014 PARIS
adresse postale : 5 rue Campagne Première
tel : 01 42 18 20 00
Site web : <http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S060
du 23 au 24 février 2008, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie non compris l'encadrant : **7 personnes**

Nom et coordonnées des encadrants :

Jérôme CHARLES : 04 76 63 78 61 (B) ou 06 15 69 62 63 (l'encadrant demeure à Grenoble)
jerome.charles@equipement.gouv.fr

Programme prévisionnel :

1^{er} jour : Col de Furfande 2500 m en AR ; départ d'Arvieux 1550m soit + 950 m environ (possibilité de poursuivre vers le Pic du Gazon 2744 m selon conditions et motivation)

2^{ème} jour : Beal Traversier 2910 m par le ravin de Clapouse en AR ; départ Arvieux 1550 m soit + 1350 m env. si en condition, sinon tour du Pic du Jaillon 2720 m nord / sud ou l'inverse selon conditions, soit + 1150 m env.

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Carte : IGN TOP25 3537 ET Guillestre

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté :

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature :

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres / heure en moyenne y compris les pauses

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)
itinéraires : PD + ; conduite de course :   ; Dénivelé journalier maxi : 1350 m

Particularités : pentes raides vers les sommets le 2ème jour

Conditions d'hébergement : gîte la TEPPPIO à la Chalp d'Arvieux

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : hébergement 48€ (2 petits déj + 2 nuitées + 1 dîner)
+ trajet AR Grenoble – Arvieux en minibus de location (30 à 35€) soit au total 80€ environ.

Voyage : train Paris - Grenoble (réservation individuelle à prévoir) + minibus

Départ : vendredi 22 février par TGV n° 6923 , 17H46 - 20H50 ; rendez-vous à la gare de Grenoble avec l'encadrant pour départ en minibus pour Arvieux (durée 3H ; arrivée prévisible vers minuit).

Retour : dimanche 24 février par TGV n° 6924 , 19H21 – 22H19

Merci de ne pas prendre le train de nuit de Briançon pour éviter d'avoir à redescendre chercher qqun à Guillestre.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons (utiles en fin de course) ; pelle ; sonde

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Contact téléphonique à établir avec l'organisateur une semaine avant le départ. Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec l'organisateur ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

_____ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2007 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006/2007) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :