

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S100
Valpelline ou Haute Maurienne
Du 4 au 7 avril 2008 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 2 ou 4
Transport : Train ou Voiture

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺

Valérie RENARD
Mail: Vale.renard@free.fr
Tél. dom.: 01 39 49 90 08 - tél. prof.: 01 58 55 99 03
Portable : 06 89 63 72 18.

Christian MACOCCO
Mail : christian.macocco@gmail.com
Tél dom : 09 50 15 83 93 - tél. prof.: 01 49 20 37 81
Portable : 06 87 82 07 83

2. Programme prévisionnel

1 / Valpelline :

Pointe Montagnaya (3050) / Becca di Lusenev (3504) / Grand Blanchen (3678)

2 / Haute Maurienne :

Grand Roc Noir (3580) / Pointes du Châtelard (3479) / Aiguille de Mean Martin

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : IGC 1/30000 n° 115 (Valpelline) et CNS 1/ 50000 n°293 (Valpelline)
IGN TOP25 n° 3633ET
Topos : Sci-alpinismo in val d'Aosta / Noussan, course n°85 page 110
les Alpes valaisannes à skis / Bertholet, course n°84 pages 204 e t 205

✂ -----

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S_____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2° choix : S_____, 3° choix : S_____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du ski de montagne du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : ✍

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : Très Bon skieur (TBS)
 Type de course : Traversée
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1700 m
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du transport) : environ 150 €

4. Voyage : Train ou Voiture

Départ de Paris, le vendredi 4 avril 2008

Retour à Paris pour le mardi 8 avril

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, piolet, crampons

5.3 Nourriture à emporter :

1 petit déjeuner, 1 repas du soir, 3 / 4 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs l'avant veille ou la veille du départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____,

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

Adresse: _____,

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____,

A _____, le _____. Signature : 