

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° **S 103**  
Traversée AUSSOIS – TERMIGNON  
**Tour de la DENT PARRACHEE**  
Du **05** au **06 avril 2008** inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : non

Nombre maximal de participants : 6 / 8 (plus les 2 organisateurs, soit 8 / 10 personnes au total)

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Paul HARTEMANN

Tél. dom.: 04 76 71 31 07

Tél. prof.: //

Portable : 06 80 74 58 42

Email : [phartemann@yahoo.fr](mailto:phartemann@yahoo.fr)

Encadrant 2 : Raymond PAGEOT

Tél. dom.: 01 34 70 13 07

Tél. prof.: //

Portable : //

Email : [raymond.pageot@wanadoo.fr](mailto:raymond.pageot@wanadoo.fr)

### 2. Programme prévisionnel

**Samedi 05 avril** : Petit déjeuner à AUSSOIS, puis montée au *refuge de la Dent Parrachée* (2511m, environ +1100m).

**Dimanche 06 avril** : Réveil pour un départ tôt. Montée au col de Labby (3328m), descente par le glacier de la Mahure puis la combe du Grand Pyx et "la Juliette" jusqu'à TERMIGNON (dénivelée totale : +850 / -2300m).

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGNSérie TOP 25 (1/25000) n° 3534 OT « les trois vallées – Dent Parrachée »

- Topos
- "Toponeige. Tarentaise-Maurienne - VANOISE" (par Leila et Volodia Shashahani - Ed. Volopress), itinéraire "H8" pages 206 et 207.
  - "Ski de Randonnée – SAVOIE" (par E. Cabau aux Ed. Olizane), itinéraire n° 131 page 291 et 292.

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

### 3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : environ 350 /400 m/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. **explications complémentaires dans NEIGES 2008**) :

Cotation maximale: PD/PD+

Type de course : **traversée le dimanche**

Dénivelé journalier maximal prévu : **1000/1100m**

3.3 Particularités : *////*

3.4 Conditions d'hébergement : refuge de la Dent Parrachée (2511m), en ½ pension sous réserve de gardiennage.

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 40€ pour la ½ pension, 6€ pour le petit déjeuner du samedi et prévoir environ 17€ pour le repas du dimanche soir (restaurant sur la route du retour).

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris, le vendredi 04 avril à 22 h00, rendez-vous à 21 h 30 (**à vous faire confirmer par le secrétariat**). Retour à Paris, le lundi 07 avril vers 5 h 30.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : **voir NEIGES 2008**.

**L'ARVA est absolument obligatoire, ainsi que le matériel spécifié ci-dessous**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel **obligatoire** spécifique à la sortie :

- **Crampons-piolet, cuissard + matériel course sur glacier** (voir *NEIGE 2008*)

5.3 *Nourriture à emporter* : vivres de courses (Barres de céréale et autre choses à grignoter...) pour les deux jours.

5.4 *Documents administratifs nécessaires* : Carte CAF, carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique d'un des organisateurs **mardi 1<sup>er</sup> avril** en soirée

Pour les renseignements de dernière minute : appeler le **jeudi 03 avril 2008**, le **06 80 74 58 42**, entre 20h00 et 21h00.

**Aucun inscrit dérogeant à ces consignes ne sera autorisé à participer à la collective.**

-----  
**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: