

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S109
Clariden, Piz Rüssein (Tödi)
Du 12 au 13 avril 2008 inclus, soit 2 jours

Difficulté D

Conduite de la course : 3 skieurs

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier Perrot

Tél. dom.: 01 73 71 30 64

Portable : 06 13 01 31 37

Mail : didier.perrot@m4x.org

Emmanuel Chaudot

Tél. dom :

Portable : 06.61.31.49.25.

Mail : emmanuel.chaudot@gmail.com

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Montée par la cabine d'Urnerboden au col Fisetenpass. Montée au Gernsfairenstock puis à l'arête de Clariden. Descente et nuit au refuge Planurahütte (gardé)	1450m	300m
2 ^e jour : Descente dans le vallon de Gronda, puis montée au Piz Russein (Tödi) via la Porta Da Gliems. Descente dans le Linthtal par le glacier du Biferten ou le couloir du Schneerus (selon conditions)	1600 m	2300 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : Landeskarte der Schweiz 1/50000° – 246S - Klausenpass

Topos :

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation :	D
Conduite de la course	3 skieurs
Type de course :	Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu :	1600 m
Rythme d'ascension exigé :	400 m/h

3.2 Particularités

Progression sur glacier nécessitant un matériel particulier (voir ci-dessous) ; seconde course longue et alpine, nécessitant une parfaite condition physique. Accord préalable des encadrants obligatoire lors de l'inscription

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge Planurahütte (gardé)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : ~60 CHF

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 avril 2008, rendez-vous à 20h45.

Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 14 avril 2008, vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, sonde, piolet, crampons.

Matériel pour évolution sur glacier (au minimum : baudrier, longe ou sangle, plusieurs mousquetons dont 1 à vis, autobloquant ou poignée)

5.3 Nourriture à emporter :

2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, pièce d'identité

6. Réunion préparatoire

Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: _____