

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 110
Mittler Griesstock et Clariden
12 et 13 avril 2008

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : Antoine GINESTET

Tél. dom.: 01.42.03.76.67
Tél. prof.:
Portable : 06.26.94.53.23
Email : ginstetdpj2@yahoo.fr

Encadrant : Erick HERBIN

Tél. dom.:
Tél. prof.:
Portable : 06.10.68.80.54
Email : erick.herbin@inria.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1er jour	Dépose au Klausenpass (1948m)	770 m	300 m
	Montée au Mittler Griesstock (2717 m)	+	
	Passage au Chammlilücke (2854)	400m	
	Nuitée à Planura Hütte (2947m)		
2ème jour	Montée au Clariden (3193 m)	200 m	1700 m
	Descente par le Claridenpass (2962 m),	+	
	puis remontée au Gemsfairnstock (2972 m)	150 m	
	Descente jusqu'à Linthal (704 m)		

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : Carte suisse 246 S Klausenpass (1/50 000ème) et TÔDI 1193 (1/25 000ème)

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix :S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : **400 mètres/heure**.

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation maximale:	PD
Type de course (aller-retour ou traversée):	2 skieurs
Dénivelé journalier maximal prévu :	Deux belles traversées 1100 m

3.3 Particularités : **Peu de descente le premier jour.**

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge de Panura, 2947 m d'altitude , compter **75 francs suisses par personne.**

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 90 francs suisses + un repas au Movenpick.

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 11 avril, rendez-vous à **20h30, départ à 21H00** ;
Retour à Paris Porte d'Orléans, le lundi 13 avril vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). Le participant doit maîtriser la recherche en avalanche.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : **ARVA – Pelle – Sonde - Lampe frontale – Crampons. Baudrier, Nécessaire de sécurité sur glacier (sangle hélico, deux autobloquants, trois mousquetons à vis, et une broche à glace)**

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité ou passeport.

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contacter l'un des organisateurs deux ou trois jours avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: