

	Saison 2006 / 2007	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS adresse postale : 5 rue Campagne Première tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 134
Du 01/05/08 au 04/05/08.inclus, soit 4 jours (**Version3 du 27/03/2008**)

4 jours dans les Pyrénées au départ de Gavarnie

Accord préalable de l'encadrant pour l'inscription : OUI si non encore sorti avec l'encadrant

Nombre de participants à la sortie yc l' encadrant : 8

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOSES AU PLUS TARD 1 MOIS AVANT LE DEPART POUR PERMETTRE LES RESERVATIONS A TEMPS DANS LES REFUGES
MODIFS EN MAGENTA PAR RAPPORT A VERSION PRECEDENTE

Nom et coordonnées des encadrants :

Philippe CONNILLE tel 01 47 02 49 51 et 06 75 06 02 01 E mail : familleconnille@mac.com	
--	--

Programme prévisionnel

1^{er} jour	Gavarnie(1375 m) – Refuge des Sarradets ('2587 m)
2^{ème} jour	Refuge des Sarradets – Refuge de Goriz (2160 m ; Espagne) via la brèche de Roland (2807 m))

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

_____ ,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (_____)
Téléphone : domicile : _____ , bureau : _____ , portable : _____ ,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté : _____

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____ , portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____ , le : _____ , Signature : _____

3^{ème} jour	Aller- retour pic du Marboré (3248 m)
4^{ème} jour	Gavarnie via brèche de Roland et refuge des Sarradets
Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.	

Cartes : IGN1:25 000 N° 275 Gavarnie-Néouvielle ou PNP N°3 Gavarnie

Topos : La traversée des Pyrénées à skis de Marc Breuil ; éditions 3 Sup

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : PD - conduite de course :   Dénivelé journalier : 500 à 1200

Particularités : possibilité de s'arrêter en route le 3^{ème}. jour ; dénivelée plus courte le 1^{er} jour si le petit bus peut nous monter plus haut que Gavarnie (sera indiqué ultérieurement)

Conditions d'hébergement : Refuges en principe gardés (à confirmer)

Coût prévisionnel : - **13 € de frais administratifs à payer au CAF à l'inscription**

- **Train + deux autocars SNCF de Lourdes et Pierrefitte Nestalas à Luz St Sauveur: 258 € (aller et retour) + 1 petit bus ou taxis +1 petit déjeuner + 3 demi pensions en refuges : environ 150 €**

Voyage : Billet SNCF Paris –Luz St Sauveur

Départ : mercredi 30/04 à 23h 11 de Paris Austerlitz par train **couchette** N° 4055 jusqu'à Lourdes (7h 53) puis 2 autocars SNCF(8h10) jusqu'à **Luz St Sauveur (9h05)** puis **petit bus jusqu'à Gavarnie. RENDEZ VOUS EN TÊTE DE QUAI LE 30/04 à 22h45**

Retour : **dimanche 04/05** par **petit bus ou taxis de Gavarnie à Luz + 2 autocars SNCF de Luz St Sauveur(17h30) à Lourdes (18h30) et train couchettes de Lourdes (22h15) pour Paris Austerlitz (7h09 le 05/05)**

L'encadrant **SE TROUVE A L'ALLER AU DEPART DE PARIS DANS LA VOITURE 15 COUCHETTE 86 ET AU RETOUR AU DÉPART DE LOURDES DANS LE TRAIN 4050 VOITURE 15 COUCHETTE 34**

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2008

Nombre de pelles, de sondes et de cordes définis ultérieurement

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, frontale,

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 4 Jours

Documents administratifs nécessaires : CNI ou passeport, carte CAF, chèque, euros en liquide ; conseillé : carte européenne d'assurance maladie (environ 15 jours pour délivrance par SECU)

Réunion préparatoire définie ultérieurement:

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

_____ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

.....
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

.....
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

.....
- Observations :