

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S140**
Punta Rossa de la Grivola, Grand Serra
Du **10 au 12 mai 2008** inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel BENARD
tél. dom : 01 55 52 25 01
michelbenard@orange.fr

Pascal LABROSSE
tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62
pascal.labrosse@mpsa.com

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Valnontey (1666 m) ↗ Rif. V Sella (2584 m)	900 m	0 m
2e jour	Grand Serra (3552 m) en AR	1400 m	1400 m
3e jour	Punta Rossa de la Grivola (3630 m) en traversée	1050m	1600m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGC 1/25000 n°101

Topos : Grand Paradis, Vanoise, Oisans (Glénat)
260 sommets des alpes (ed : Franck)

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).
Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S_____, 2^e choix : S_____, 3^e choix : S_____, après avoir pris connaissance des conditions
générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme
NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne

et être informé des risques présentés par cette activité.

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008 et sur le site web du club) :

Cotation : PD / 3S
Type de course : TR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités :

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : environ 100 €

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 9 mai, rendez-vous à 20H40.
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 13 mai, vers 5h15

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2008 page 12.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broches...)
Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 Nourriture à emporter :

3 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte identité.

6. Réunion préparatoire

Impératif : contacter l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature:

