

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S161  
**Chamonix - Zermatt**  
Du dimanche 23 mars au samedi 29 mars 2008 inclus, soit 7 jours  
(y compris voyage)

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**. Nombre maximal de participants : **6 + 2 encadrants**

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme ROUX  
Tél. dom.: 01 30 57 59 86 - tél. prof.: 01 47 44 75 14  
Portable : 06 30 48 24 62  
Mail : [jerome.roux2@numericable.fr](mailto:jerome.roux2@numericable.fr)

Antoine GINESTET  
Portable : 06 26 94 53 23  
Mail : [ginestetdpj2@yahoo.fr](mailto:ginestetdpj2@yahoo.fr)

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Voyage en voiture Paris - Argentière (départ vers 7h00)	100 m	600 m
23/03 (Dim.) Refuge d'Argentière (2771m) par téléphérique Grands Montets (3296m)		
2 <sup>ème</sup> jour : Col du Chardonnet (3323m), fenêtre de Saleina (3261m), Cabane de Trient (3170m)	1000 m	400 m
24/03		
3 <sup>ème</sup> jour : Col des Ecardies (2796m), Champex (1480m), transfert Le Chable (821m), téléphérique Verbier (3002m), Cabane de Mont-Fort (2457m)	50 m	1600 m
25/03		
4 <sup>ème</sup> jour : Col de la Chauz (2940m), col de Momin (3003m), glacier de Prafleuri (3140m), cabane de Prafleuri (2624m), Lac des Dix (2370m), Cabane des Dix (2928m)	1600 m	1150 m
26/03		
5 <sup>ème</sup> jour : Pigne d'Arolla (3796m), Cabane des Vignettes (3158m)	850 m	650 m
27/03		
6 <sup>ème</sup> jour : Col de Charmotanne (3053m), Col de l'Evêque (3392m), Haut glacier d'Arolla (2540m), Cabane de Bertol (3311m)	1150 m	650 m
28/03		
7 <sup>ème</sup> jour : Tête Blanche (3724m), Col de Valpelline (3568m), Zermatt (1600m).	400 m	2100 m
29/03 (Sam.) Transfert train Zermatt - Argentière et retour Paris en voiture.		

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.  
N'oubliez pas qu'en début de saison, les changements de destination sont usuels.

Cartes : Top 25 36300T (1/25000), 282 S, 283S (1/50000),  
Topos : Ski de randonnée - Valais central (Labande). Courses 4, 75, 78, 63, 99, 103, 104

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2008) :

Cotation : AD, 2 skieurs  
Type de course : Traversée  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m (1 étape)  
Rythme d'ascension exigé : 350m/h

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : :Sxxx : après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2008.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

**3.2 Particularités :** Traversée classique de Chamonix-Zermatt. 1 étape longue

**3.3 Conditions d'hébergement :** 6 refuges en demi pension

**3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 17.5 euros) :**

Voiture Paris - Argentière A+R : frais à partager par le groupe (essence et péage)

Train Zermatt - Argentière (~50 euros).

Téléphérique Grands-Montets : 20 euros

Transport en commun Champex - Verbier : 13.2 FS (9 euros)

Remontées mécaniques Verbier : 15 / 20 euros

Hébergement en demi pension en refuge = 6 nuits 40 euros + 310FS (200 euros) soit environ 250 euros avec boissons.

**4. Voyage : en train ou voiture**

Voiture pour Paris -Argentière A+R, train Zermatt - Argentière.

**5. Equipement individuel**

**5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties :** voir NEIGES 2008.

**L'ARVA est absolument obligatoire**

**L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

**5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Piolet, crampons légers, baudrier + matériel sécurité sur glacier. Pelle à neige, sonde, ARVA.

**5.3 Matériel collectif spécifique à la sortie :**

2 cordes 30 m à répartir

**5.3 Nourriture à emporter :**

6 vivres de course.

**5.4 Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, Carte d'identité

**6. Réunion préparatoire :**

Non. Un mail sera envoyé à tous les participants.

**Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :**

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: