



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2009

SORTIE ALPINISME 09-ALP18

Aiguille du Chardonnet – Arête Forbes - 20 & 21 Juin 2009

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 06 85 99 99 83
Email : vaillantb@wanadoo.fr

Xavier GOGUELAT Coordonnées: 06 85 48 60 65
Email : xaviergoguelat@orange.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchette

COURSES PREVUES

Samedi montée au refuge Albert 1° ; 2702m

Dimanche Aiguille du Chardonnet 3824m – Arête Forbes ; niveau III/AD. Longue course mixte complète à dominante neige, expérience haute montagne requise pour permettre aux cordées d'évoluer rapidement en sécurité

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2 ; accord obligatoire

HEBERGEMENT : Refuge CAF Albert 1°

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, piolet (2° piolet technique utile mais non indispensable), chaussures d'alpinisme, crampons **avec Anti-Bott**, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent, longe

Personnel : vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine du départ

Départ : rendez-vous vendredi 19 juin 2009 à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 juin le matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€*