



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2009

09-ALP21 - SORTIE ALPINISME Car-alpinisme de Chamonix 20 & 21 Juin 2009

Encadrants :

Thierry LOSSER
Coordonnées : 06 62 46 14 92 – 01 40 60 14 92 (dom)
Email : thierrylosser@yahoo.fr

Patrick PREUX
Coordonnées : 06 08 83 03 88 – 01 45 23 13 24 (dom)
Email : patrick.preux@sagem.com

TRANSPORT : Déplacement en car-couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : ascension de l'arête est de la Pyramide du Tacul (niveau D-)
2^{ème} jour : ascension de l'arête des Cosmiques (niveau AD)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge des Cosmiques (3613 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, 2 dégaines, longe, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, CNI, carte CAF 2009, moyens de paiement pour le règlement des remontées, du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : *contacter les organisateurs dans la semaine qui précède (par mail ou téléphone).*

Départ : rendez-vous vendredi 19 juin 09 à 21h30 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 juin vers 5h30 le matin.

Coût : car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 110 € ; rajouter le refuge (environ 50 €) + téléphérique (environ 40 €) + repas du dimanche soir au restaurant.