



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2009

09 ALP22 - SORTIE ALPINISME
Escalade à Chamonix les 20-21 juin 2009

Encadrants :

Rémi MONGABURE Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98

Email : mongabure.remi@wanadoo.fr

Didier TOUCHARD

Email : didier.touchard@wanadoo.fr

TRANSPORT – Déplacement en car

COURSES PREVUES

Escalade rocher à partir du Brévent

Cocher Cochon (D)

Traversée des Clochetons (D)

SSE de la Charlanon (D)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : camping

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique :

casque, baudrier, chaussons escalade, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel :

duvet et matelas

vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du téléphérique et repas du dimanche soir.

NB :

Tente, corde apportés par l'animateur

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrant par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi soir 19 juin, Porte d'Orléans, à 21h30

Retour : lundi 22 juin à 5h30 Porte d'Orléans

Participation aux frais : téléphérique, petit déjeuner, repas dimanche soir (70 Euros)