



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2009

REF. 09-ALP23 - SORTIE ALPINISME CHAMONIX-Aiguille de l'EBOULEMENT – 20 et 21 juin 2009

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65

Email : matrapin@gmail.com

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87

Email : jpmazier@saunier-associes.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

1^{er} jour : Gare du Montenvers (1913m) refuge de Leschaux (2450m)

2^{ème} jour : Aiguille de l'Eboulement (3599m) couloir SW

Niveau technique : II/AD (500m- 45/50°)-, expérience préalable en couloir nécessaire

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6 avec accord encadrant obligatoire

HEBERGEMENT : Refuge de Leschaux (gardé)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 2 piolets techniques, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant.

Personnel : vêtements de montagne (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau, gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

Vivres : vivres de courses pour 2 jours

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ.

Départ : rendez-vous vendredi 19 juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 22 juin matin

<participation aux frais : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + train du Montenvers + *Frais de refuge* (~35 €) + *petit déjeuner du samedi* (~6€) + *dîner dimanche au restaurant avant le retour en car* (~20€)