



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2009

REF. 09-ALP32 - SORTIE ALPINISME Aiguille de La Vanoise et Petit Arcelin - 05 & 06 Septembre 2009

Encadrants :

Frédéric BEYAERT

Coordonnées:

06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

Patrick PREUX

Coordonnées:

01 45 23 13 24 (dom.)

06 08 83 03 88

Email : patrick.preux@sagem.com

Jean Luc MARMION

Coordonnées:

06 79 05 12 81

Email : marmionjeanluc@aol.com



Aiguille du Petit Arcelin

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES :

Ballade des Joyeux Marmottons à l'Aiguille de La Vanoise (2796m) : 9 longueurs - 5b - 250 m.
Départ de Pralognan (1410m) jusqu'au refuge des Barmettes (2010m - dépose des sacs) puis approche jusqu'au pied de la voie. Descente par la fin de la traversée des Arêtes (1 ou 2 rappels).

Arête ouest du Petit Arcelin (2648m) : 12 longueurs - 5b - 200 m.
Départ du refuge des Barmettes jusqu'au pied de la face sud. Descente par des vires (1 rappel).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT : Refuge des Barmettes (2010m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de marche pour l'approche, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 36.

Départ : rendez-vous vendredi 04 septembre à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 07 septembre matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*