

## CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2009

**REF. 09-ALP38- SORTIE ALPINISME Chardonnet-Eperon Migot  
20 et 21 juin 2009**

#### **Encadrants :**

Jean Potié, tél. : 06 17 33 63 13 - email : [jean.potie@mpsa.com](mailto:jean.potie@mpsa.com)  
Michel Tendil, tél. : 06 26 99 86 29 - email : [michel.tendil@gmail.com](mailto:michel.tendil@gmail.com)  
Jean-Luc Marmion, tél. : 06 79 05 12 81 - email : [marmionjeanluc@aol.com](mailto:marmionjeanluc@aol.com)

#### **TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

#### **COURSES PREVUES Eperon Migot au Chardonnet (AD+)**

**Jour 1 : Montée au refuge Albert Premier**

**Jour 2 : Eperon Migot (AD+, mixte, Dénivelé : 2371 dont 500 mètres de difficulté)**

**Topo : <http://www.camptocamp.org/routes/54940/fr>**

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 3**

**HEBERGEMENT :** refuge Albert 1er.

#### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, 2 piolets techniques, chaussures alpinisme, crampons, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, machard ou équivalent, 1 broche.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste goretex, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau suisse, gourde, lampe frontale, carte CAF 2009.

#### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter l'encadrant **par téléphone ou mail deux semaines avant.**

**Départ :** rendez-vous vendredi 19 juin à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue du mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 22 juin au matin (vers 5h30)

**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – + chèque ou liquide pour le refuge + dîner dimanche soir au restaurant avant le retour en car.