



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2009

09-ALP39 - SORTIE ALPINISME
La Rouye
4 et 5 juillet 2009

Encadrants :

Michel TENDIL
Tél. : 06 26 99 86 29
Email : michel.tendil@gmail.com

Jean-Luc MARMION
Tél. : 06 79 05 12 81
Email : marmionjeanluc@aol.com

TRANSPORT : Déplacement en car-couchettes

COURSES PREVUES :

Niveau : D – 5+

1^ojour : montée au refuge – voie de rocher

2^ojour : ascension de la Rouye par la voie des Gapençais (D – terrain d'aventure)

Toto : www.camptocamp.org/routes/55156/fr/la-rouye-voie-des-gapençais

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge de l'Olan

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussures d'alpinisme et chaussons, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, carte CAF 2009, moyens de paiement pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : *Contactez les organisateurs au moins une semaine avant*

Départ : rendez-vous vendredi 3 juillet 09 à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 6 juillet vers 5h30 le matin.

Participation aux frais : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 120 € ; rajouter le refuge (environ 35 euros), le petit déjeuner du samedi (environ 7 euros) et le repas du dimanche soir au restaurant.