



**Club Alpin Français  
d'Ile de France**

## **09 – RC 02**

### ***Bivouac dans les abris de carriers de Bleau***

**11 et 12 octobre 2008**

**Organisateur  
Didier Roger**

**Description : Rando camping. Nous coucherons dans des abris de carriers, donc inutile d'apporter une tente ; apporter son duvet, sa popote, son réchaud, sa nourriture et réserves d'eau persos (au moins 3 litres pour les deux jours).**

Pour toutes informations complémentaires, horaire des trains, me joindre au : **06 79 11 96 19**.

L'itinéraire étant indépendant de l'hébergement, il se fera en fonction du temps. Nous ne dépasserons pas 20-25 km de distance journalière. Le parcours se fera sur un terrain avec relief et des passages en tout terrain.

Niveau : Moyen +. Sortie itinérante pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique, habitués du niveau (M et SO) en plaine.

Terrain parcouru : chemins, sentiers (balisés ou non), hors sentiers rocheux.

Nombre de places : 8.

Hébergements : abris de carriers.

Budget prévisionnel : aucun. Les repas et le transport sont à la charge de chacun. Les billets de train sont à prendre par les participants. Frais administratifs : aucun (zone franche, week end).

**Aller : Paris Gare de Lyon – Boutigny.** Départ 9h41 pour Boutigny. Arrivée 10 h42.

**Retour : Bourron-Marlotte ou Montigny-sur-Loing – Paris Gare de Lyon.** Arrivée 18h53

**Accord préalable obligatoire de l'organisateur avant toute inscription auprès du Secrétariat du CAF.**

Date limite d'inscription : l'avant-veille du départ (jeudi 9 octobre)

**Etapas : de 20 à 25 km par jour selon météo et l'état de la troupe.**

**Informations complémentaires :**

**Equipement :**

- Un sac à viande (drap de duvet) et un sac de couchage
- Des chaussures de marche montantes imperméables à semelle bien crantée (type Vibram).
- Des vêtements de pluie (cape, veste imper).
- Des vêtements chauds
- 3 litres d'eau (au moins, ravitaillement en eau non garanti en forêt de Fontainebleau).
- Une lampe électrique, indispensable, avec les piles de rechange
- Une couverture de survie (elle peut rendre différents services !)
- Popote et réchaud

**Ne pas oublier de prendre sa carte d'adhérent du CAF en cours de validité.**