

« BIENTÔT LE PRINTEMPS » (RANDONNÉE-CAMPING DANS LE VEXIN FRANÇAIS)

Week-End du Samedi 14 et Dimanche 15 mars 2009 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

La proximité relative de Paris n'empêchant pas le dépaysement, nous avons randonnée en 2005 le long de la Vallée de la Seine de Mantes-la-Jolie jusqu'à Vernon par la rive nord puis la rive sud du fleuve. Cette année, nous découvrirons un nouvel itinéraire qui, des terres agricoles des Yvelines, nous mènera à Vernon par Giverny, village du Vexin rendu célèbre par le peintre Claude Monet ; la saison n'étant pas propice à la visite de son célèbre jardin nous irons nous consoler à l'Auberge du Vieux Moulin le dimanche midi.

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain vallonné et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, poids du sac, intempéries, froid nocturne ...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 42 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 9 décembre selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

A votre charge : les transports et le repas du dimanche midi au restaurant, menus à partir de 15 €, boissons en sus. Prévoir de préférence des espèces.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport.

En train depuis Paris prévoir :

- 1 billet SNCF aller Paris St-Lazare/Bréval
- 1 billet SNCF retour Vernon/Paris St-Lazare (billets de banlieue sans réservation)

→ L'organisateur montera dans le train à Mantes-la-Jolie donc **rendez-vous à l'arrivée à la gare de Bréval.**

Attention : tous les horaires seront à confirmer

Trajet aller : Samedi 14 mars

- Paris Gare St-Lazare, départ -h-- (train n° -----)
- Bréval, arrivée -h--

Trajet retour : Dimanche 15 mars

- Vernon, départ --h--
- Paris Gare St-Lazare, arrivée -h--

Description du parcours :

(à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1^{ère} étape Samedi 14 mars. 18 km.

Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Bréval puis départ par les plaines agricoles jusqu'à Boissy-Monvoisin, le Poirier Godard, la mare du Désert, Thiron, le Trébuchet, forêt de Rosny-sur-Seine. Campement dans un lieu sauvage.

2^{ème} étape Dimanche 15 mars. 24 km.

Départ matinal pour Bonnières, Gloton, Gommecourt, Ste-Geneviève-lès-Gasny, Giverny. Déjeuner à l'Auberge du Vieux Moulin, Vernon. Retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : IGN n° 2114 O et 2113 O.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche matin et des en-cas (peu de possibilité de ravitaillement sur le parcours).

Si vous voulez limiter le poids : prévoyez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.

... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.

