



Week-end en raquette à neige et nuit en cabane d'altitude dans le massif de Belledonne

Description

1er jour : rendez-vous à l'arrivée du bus de Grenoble à Prapoutel à 9h. Nous monterons vers le col du merdaret, déjeunerons pendant la montée et rejoindrons notre cabane au milieu des champs de neige. Arrivée vers 15h, préparation du feu dans le poêle, petite ballade autour de la cabane, préparation du repas du soir et coucher. Durée de la marche 4 heures, dénivelé 400 mètres

2ième jour : nous montons au col du Merdaret et partons un instant vers le grand rocher, où la vue continue à être magnifique et redescendons vers Prapoutel. Selon les conditions nous pourrions être amenés à prendre un taxi pour rejoindre Prapoutel où le car nous fera descendre à Grenoble.

Dates des séjours	Niveau physique	Niveau technique	Type de terrain
Samedi 10 Dimanche 11 janvier	Facile	Δ Itinéraire facile	Alpin

Observations particulières

Randonnée idéale pour débutants et faux débutants. Attention au fait qu'elle nécessite un peu de condition physique pour supporter une randonnée itinérante avec nuitée en refuge, donc randonnée obligatoire samedi et dimanche et port de nos affaires sur le dos : duvet, vêtements de rechange et la nourriture répartie dans les sacs. Au départ de la randonnée, les sacs feront 8 kg environ.

Matériel nécessaire

- Sac à dos (40 litres car les duvets ne sont pas lourds, mais ils sont volumineux), chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram ou équivalent, raquettes à neige, ARVA, pelle et sonde à neige, bâtons de ski, coupe vent type gore-tex pour le haut et un pour le bas (si possible), un moyen et un gros pull over ou polaire épaisse, 1 paire de gants de ski, bonnet ou serre tête, écharpe, guêtres, lunettes de soleil très efficace, crème solaire à fort taux de protection, gourde ou thermos, duvet chaud.

PRIX : 95€

Ce prix comprend la pension complète. Les repas sont partagés dans les sacs à dos et préparés par les participants.

Ce prix ne comprend pas le transport en train depuis Paris, le taxi, les transferts entre Grenoble et Prapoutel, l'hôtel à Grenoble, raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde, duvet chaud, le petit déjeuner de samedi ni le dîner de dimanche.

Hébergement : cabane d'altitude non gardée

Nombre de participants : 12 personnes maximum + Gilles Deloustal

Déplacements en train Chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF aller Paris-Chambéry et retour Grenoble-Paris. Les billets TER Chambéry-Grenoble et le car Grenoble-Prapoutel et Prapoutel-Grenoble seront à prendre sur place.

Rendez-vous au terminus du bus à Prapoutel samedi à 9h15.

Trajet aller vendredi soir :

paris austerlitz départ 22h46

chambéry arrivée samedi 5h17 (petit déjeuner à l'arc hotel qui ouvre à 5h30 tél 0479623726)

chambéry départ 6h05 ou 6h40

grenoble arrivée 7h06 ou 7h29

grenoble départ 7h50 de la gare routière à côté de la gare sncf

prapoutel arrivée 9h15

Trajet retour dimanche soir

Prapoutel départ 17h35 au terminal de bus

Grenoble arrivée 18h55

Grenoble départ 19h21

Paris austerlitz arrivée à 22h19

Les horaires de TER sont toujours les mêmes mais sont à confirmer auprès de la sncf qui ne les publie pas longtemps en avance.



**Week-end en raquette à neige et nuit en cabane d'altitude
dans le massif de Belledonne**

- **Ajustement** Vous m'appellez le jeudi soir au 04 76 68 74 08 pour ajustement de dernière minute en fonction de la météorologie - nivologie