

Sortie : 9RQ12

« *Le CAF fait du raquette* »

**Week-end du
Samedi 31/01 au
Dimanche 01/02**

Autrans en Vercors



Organisateur : Frédéric DUTHEIL -- Tél : 01.41.15.13.99 ou dutheilfr@orange.fr

Niveau : SO 🏔️ 🏔️ - Ce séjour s'adresse à des personnes entraînées, ayant déjà pratiquées la randonnée en raquettes.

Transport : Par Bus au départ de la porte d'Orléans. Le RDV aura très certainement lieu à 21h le 30 avec un retour au même endroit vers 6h du matin le 02. Je vous confirmerai ces horaires quelques jours avant le départ.

Coût : Environ 160 euros ce qui correspond au transport et à l'hébergement en demi-pension + petit déjeuner du samedi matin. Prévoir vos pique-niques pour les midis.

Carte : IGN 3235 OT

Matériel :

Une liste pour rappel : Sac à « viande », blouson goretex, polaire, pantalon de haute montagne avec sur pantalon, lunette de soleil, gants (**2 paires**), bonnet, frontale, affaires de toilettes + pharmacie perso, vêtements de rechange, gourde ou thermos, appareil photos, crème solaire, couverture de survie etc... .

« Un sac trop lourd est un sac chargé d'angoisse - Freud »

Pour les chaussures : Il faut des chaussures de haute montagne ne craignant pas la neige.

Spécifique à cette sortie : Raquettes, bâtons, guêtres, Arva (Plus piles de rechange), sonde à neige, pèle à neige.

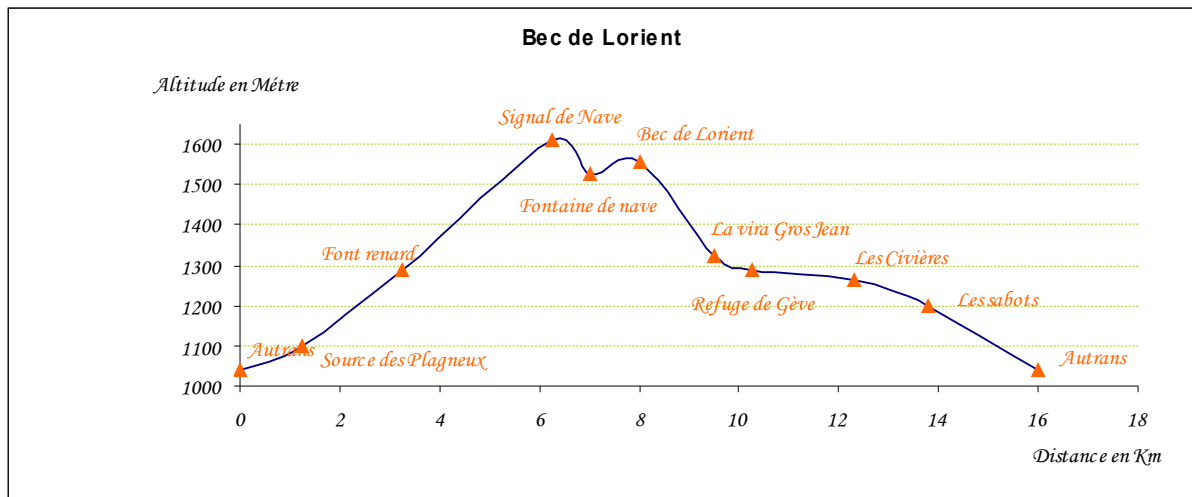
Sortie : 9RQ12

Le programme :

Samedi 31/01/2009 :

Circuit en boucle qui nous mènera au Bec de Lorient. Nous devrions y déjeuner.

En fonction de la neige et du timing, le retour pourra se faire par le chemin de la Ture.



Dimanche 01/02/009 :

Circuit un peu plus court mais avec plus de dénivelé. Encore un beau belvédère qui nous permettra d'avoir une belle vue sur le plateau du Vercors.

