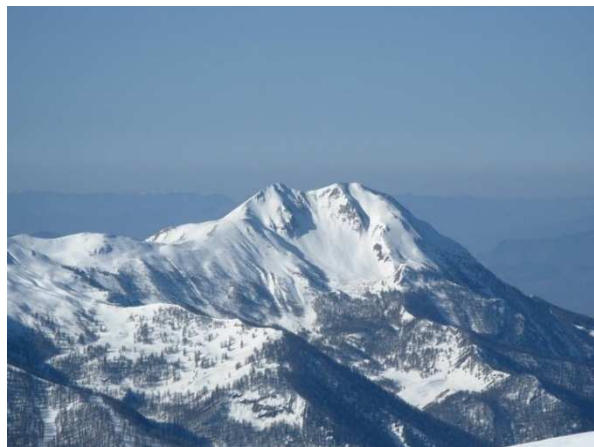


Petite Autane et Vieux Chaillol (Champsaur)

Randonnée en raquettes 09-RQ19
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du vendredi 27 au dimanche 29 mars 2009
Niveau physique : sportif
Niveau technique : ▲▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 180 €
Ouverture des inscriptions : 9 décembre 2008



Présentation

Le Champsaur, massif méridional et (souvent) ensoleillé des Ecrins, nous accueillera pendant 3 jours pour réaliser un itinéraire en boucle, progressif, au cours duquel nous tenterons l'ascension de la Petite Autane (2519m) puis du Vieux Chaillol (3163m), seigneur des lieux.

L'ascension de celui-ci impose un dénivelé important mais, la neige gommant les pierriers et les pièges de l'été, la progression en est finalement plus régulière et facilitée. Le panorama sommital, s'étendant sur tout le sud des Ecrins, sera notre récompense !

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du jeudi 26 au vendredi 27 mars) :
Paris - gare d'Austerlitz 22h05 → Gap 6h52.
- Retour (dans la nuit du dimanche 29 au lundi 30 mars) :
Gap 21h57 → Paris - gare d'Austerlitz 6h46.

Programme

Vendredi 27 mars : De Gap, un taxi nous conduit à Pont-du-Fossé, dans la vallée du Champsaur. Après un bon petit-déjeuner, nous grimons au hameau abandonné de Coste-Belle puis nous nous échauffons dans le bois de la Sapinière, au pied de la Petite Autane. L'ascension de celle-ci passe par la cabane de Combeau, les grandes pentes situées sous la Tête du Seigneur, le col du Seigneur, puis par la belle arête est.

Nous redescendons en revenant sur nos pas jusqu'au col de Combeau puis en dévalant les pentes douces amenant à la cabane de l'Aupette. Après la traversée du bois de la Marinière puis du village-balcon de Serre-Eyraud, nous atteignons notre gîte, au bord du Drac Noir.

⇒ *Durée : 9h45. Dénivelé cumulé : +1560m / -1440m.*

Samedi 28 mars : Matinée tranquille de balade à travers bois, clairières, fermes et chalets d'alpage dans le secteur de l'ubac d'Orcières. Dans l'après-midi, nous traversons Orcières pour aller visiter les fermes du hameau des Marches, puis nous longeons le Drac Blanc jusqu'au gîte d'étape des Gondoins.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +890m / -830m.*

Dimanche 29 mars : Levé matinal pour l'ascension du Vieux Chaillol ! Nous remontons le torrent de Tourond jusqu'au refuge du même nom, d'où la vue se dégage, impressionnante, vers l'immense cirque formé par la Prouveyrat, les Pointes de la Vénasque et le Pic du Tourond. Nous poursuivons vers le replat de Mal-Cros où commence la montée vers la cabane des Parisiens (incontournable !), située à 2698m. La montée au Vieux Chaillol se fait en aller-retour, sans difficulté, depuis la cabane.

Pour la redescente, nous empruntons l'itinéraire sud passant par le Col de la Pisse, les Oures, jusqu'à la station de Chaillol 1600. Dîner gargantuesque autorisé avant de reprendre le taxi pour Gap !

⇒ *Durée : 10h. Dénivelé cumulé : +1850m / -1560m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- Crampons
- Piolet

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 1)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3437OT, 3437ET (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 9 décembre 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le déplacement en taxi de Gap à Pont-du-Fossé,
- le petit-déjeuner du vendredi matin,
- les hébergements en demi-pension,
- le dîner du dimanche soir, à Chaillol 1600,
- le déplacement en taxi de Chaillol 1600 à Gap,
- les droits d'inscriptions (11,5 €),



- la contribution au développement de l'activité (4,5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Gap et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=!>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

