

## **Le lapin de Pâques et le Pilat** **11 au 13 avril 2009**

**avec Jean Dunaux**

Traversée du Parc Régional Naturel du Pilat situé entre Saint Etienne, Vienne et Annonay. Du Sud Est aux influences méditerranéennes de la Vallée du Rhône, au versant Nord et son climat bien continental, en passant par la moyenne montagne des crêts où se côtoient hêtraies et landes sommitales : dépaysement d'une terre de contrastes, à trois heures de Paris.

### **Samedi 11 avril**

TGV départ Paris Gare de Lyon 07h 54 arrivée 9h 57 à Lyon Part Dieu  
Correspondance TER 10h 25 de Lyon Part Dieu arrivée 10h 51 à St Clair du Rhône

Condrie (146 m), La Vieille Chapelle (540 m), Col de Grenouze (625 m), Mont Mamet (782 m), Col de Pavesin (652 m).  
+650 m –150 m de dénivelée, 15 km et 5 heures de marche environ.  
Nuit au Gîte Communal de Pavezin ; repas à l'Auberge de Grange Rouet.

### **Dimanche 12 avril**

Croix de Montvieux (811 m), Collet de Doizieu (946 m), Trêve du Loup (1249 m), Crêt de l'Oeillon (1364 m), Crêt de la Botte (1391 m), Crêt de la Perdrix (1430 m), Croix de Chambouret (1201 m), Bessat (1155 m).  
+800 m –500 m de dénivelée, 25 km et 8 heures de marche environ.  
Nuit en hébergement collectif au Bessat.

### **Lundi 13 avril**

Le Plateau (1040 m), le Sapey, Piquavent (880 m), Barrage de la Rive (530 m), Pouay (570 m), St Chamon (375 m).  
+200 m –670 m de dénivelée, 22 km et 7 heures de marche environ.

TER départ Saint Chamond 17h 29 arrivée 18h 08 à Lyon Part Dieu  
Correspondance TGV 18h 30 de Lyon Part Dieu arrivée 20h 27 à Paris Gare de Lyon

*Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.*

### **Niveau Soutenu $\Delta$**

Une bonne forme physique est indispensable.  
Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.  
Carte IGN 2933ET

Inscription à partir du mardi 11 décembre au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 105 € (base 8 participants) comprenant :

- ✓ l'hébergement en chambres de 4, sans restauration au Gîte de Pavezin, en demi-pension à Bessat
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas le repas du samedi soir à l'Auberge de Grange Rouet à Pavezin (menus 'randonneurs' ou spécialités), les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

**Matériel indispensable :**

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, boules Quies ou autres bouchons d'oreilles
- ✓ un sac de couchage pour la nuit au Gîte de Pavezin
- ✓ une lampe électrique ou frontale
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale.