

Sortie RW48

Soumis à l'accord de l'organisateur
Contact : jean.dunaux@laposte.net

Une nouvelle lune sur le Sancy **21 au 24 mai 2009**

avec Jean Dunaux

Quatre jours de randonnée dans la chaîne des Puys, de Volvic au Nord de Clermont Ferrand au Mont Dore.

Ascension de nombreux puys, en commençant par l'incontournable Puy de Dôme.

Mercredi 20 mai

Teoz départ Paris Gare de Lyon 17h 01 arrivée 20 h00 à Clermont Ferrand
ou départ Paris Gare de Lyon 18h 01 arrivée 21 h25 à Clermont Ferrand
ou départ Paris Gare de Lyon 19h 00 arrivée 22 h25 à Clermont Ferrand

Nuit et petit déjeuner à l'hôtel à proximité de la gare.

Judi 21 mai

TER départ 8 h07 de Clermont Ferrand arrivée 8 h30 à Volvic

Volvic (573m), Puy de la Coquille, Puy des Gouttes (1134m), Puy de Dôme (1420m), Col de Ceyssat (1078m), Laschamps (967m).

+970 m -570 m, 8 heures de marche environ.

Vendredi 22 mai

Puy de la Vache (1167m), Col de la Ventouse (964m), Saulzet le Froid (1034m), Pessade (1172m).

+300 m -100 m, 5 heures 30 de marche environ.

(En option le Puy de Mercoeur 1249m, Puy du Charmont 1138m et Puy de la Rodde 1127m)

Samedi 23 mai

Col de la Croix Morand, Puy de la Tache (169m), Puy de la Morne (1682m), Puy de Barbier (1702m), Puy de l'Aigle (1736m), Le Mont Dorre (1022m)

+650m -750m, 8 heures de marche environ.

(si enneigement persistant, variante par le Lac de Servière et Lac de Guerry)

Dimanche 24 mai

Le Capucin, Puy de Cliergue (1691m), Puy Redon (1781m), Puy de Sancy (1885m), Col de la Cabane, Plan de la Grange, Le Mont Dore

+900m -900m, 6 heures de marche environ.

TER départ Le Mont Dore 16h 53 arrivée 18h 35 à Clermont Ferrand
Correspondance Teoz 19h 29 de Clermont Ferrand arrivée 22h 52 à Paris Gare de Lyon

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.

Niveau Soutenu Δ

Une bonne forme physique est indispensable.

Groupe de 8 participants, dont l'organisateur.

Cartes IGN 2531 ET, 2432 ET

Inscription à partir du mardi 20 janvier au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.

Prix indicatif de 170 € (base 8 participants) comprenant :

- ✓ l'hébergement en chambre double et petit-déjeuner à Clermont Ferrand, en demi-pension en gîte d'étape les trois nuits suivantes
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation

Il ne comprend pas le repas du mercredi soir à Clermont Ferrand, les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Matériel indispensable :

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale