

Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse

Du 4 au 6 juillet 2009 - 6 places

Niveau : ▲ ▲ ▲ - soutenu - bivouac suivi d'une nuit en gîte

Traversée de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse, de la Dent de Crolles au Mont-Granier.

Au programme plusieurs passages câblés, des cheminées, des lapiazs, un mini canyon et le parcours d'un long chaos rocheux proche du labyrinthe classé parmi les curiosités géologiques du massif. Attention, la cabane du premier jour est très sommaire, il est possible qu'il soit plus confortable de bivouaquer dehors ! Heureusement, le lendemain nous serons accueillis dans un confortable refuge.

PROGRAMME

J1 : Taxi pour une dépose au Village Le Baure 1100m, Col du Coq 1434m, GR Tour du Pays de Chartreuse en passant par le Trou du Glas, Dent de Crolles 2026m, traversée du Chaos de Bellefond, Col de Bellefond 1902m, Vallon de Marcieu, Chalet de l'Aulp du Seuil.

Nuit en cabane rudimentaire, source à proximité, prévoir tapis de sol et sursac de couchage ou couverture de survie épaisse dans l'éventualité d'un bivouac extérieur.

*Dénivelée cumulée : + 1300 / - 700 m. **Journée ▲ ▲ ▲***

3 passages câblés, 2 cheminés, suivis d'un parcours en chaos en rocheux ralentissent considérablement le rythme de progression

J2 : Balade sur le GR Tour du Pays de Chartreuse, Vallon de Pratcel (mini canyon), col de l'Alpette, retour vers le Pas de l'Echelle, Pas de l' Echelle, prairies ponctuées de cratères puis zone de lapiazs profonds caractéristiques en Chartreuse), plateau du Habert de St Vincent, sente sauvage pour le sommet du Pinet 1867m, gîte Relais paysan La Ferme de l'Ours à La Plagne 1100m.

*Dénivelée cumulée : + 900 m / - 1200 m. **Journée ▲ ▲***

Soyez notamment vigilant dans les zones de lapiazs !

J3 : Pas des Barres (passage câblé), Mont Granier 1933m, Pas de la Porte, option sente pour la Porte de l'Alpette, descente sur la gare de Pontcharra 255m.

*Dénivelé cumulé : + 1150 m / - 2000 m. **Journée ▲ ▲***

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 95 € comprenant la demi-pension du second jour, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Départ : RV 22h45 devant le quai de départ gare d'Austerlitz, gourde de 2 litres pleine.

Horaires de train :

Aller : vendredi 3 juillet : départ Gare Paris Austerlitz 23h arrivée gare de Brignoud 6h48 avec changement à Chambéry

Retour : lundi 6 juillet : départ de Pontcharra 17h55 pour Paris Austerlitz arrivée 21h15 via Chambéry.

Repas : prévoir petit déj, repas de midi et du soir pour samedi, ainsi que petit déj et repas de midi pour dimanche, puis repas du midi pour lundi.

Hébergement : 1ere nuit en cabane voire même bivouac extérieur, 2de nuit en refuge.

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf § Repas) + les encas + 2 litres d'eau au départ + l'équipement classique du randonneur tels veste imperméable, polaire et vêtements chauds, SAC de COUCHAGE, tapis de sol, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Compte tenu de la forte dénivelée descente le lundi, il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

Carte CAF.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 95 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

cartes TOP 25 IGN n° 3334OT et 3333OT

video sur le Chaos de Bellefond <http://www.kewego.fr/video/iLyROoafYAjc.html>



Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr