



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S013**
Becca Colinta – Col de Lâne
Du 10 au 11 janvier 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : -

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Didier PERROT

Mail : didier.perrot@m4x.org

Tél. : 06 13 01 31 37

François JANTET

Mail: fjantet@yahoo.fr

Tél. : 06 30 51 79 78

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	A/R Bourg St-Pierre Becca Colinta	1200m	1200m
2 ^e jour :	A/R Bourg Saint-Pierre Col de Lâne	1400m	1400m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Carte nationale de suisse – 282S Martigny et 283S Arolla

Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		Etoile
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) -

3.3 Conditions d'hébergement Auberge (dortoir)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2009

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place du dimanche soir (Mövenpick Martigny) 45 CHF (1/2 pension) + qq CHF (car postal) + dîner

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **Non**

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 9 janvier ; rendez-vous à 21h15 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 janvier vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : ARVA, pelle, sonde*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de course*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

J1 : Départ « à ski » de Bourg Saint-Pierre et montée sous le Mourin vers le val dit « Chaux de Forgnon » qui aboutit à la crête de la Becca Colinta que l'on suit jusqu'au sommet ; c'est le passage un peu délicat de la course. Descente directe sous le sommet côté E, pour rejoindre le début de l'itinéraire de montée.

J2 : Départ du lieu-dit Palasuit juste au sud de Liddes, que nous rejoindrons en car postal. Montée sur route forestière sous la Pointe de Toulles, que l'on finit par contourner pour rejoindre le vallon menant au Col de Lâne dominant la partie médiane du Val de Bagnes. Descente sur Liddes où nous reprendrons le car du CAF.