



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S 014**
Bas Valais - Autour du Grand St. Bernard
Col de Barrason - Mont Fourchon
Du **10 au 11 janvier** 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **NON**
Nombre maximal de participants : 6.

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant : **Paul HARTEMANN**

Mail : paul.hartemann@wanadoo.fr

Tél. dom. : **04 76 71 31 07** - Mob. : 06 80 74 58 42

Encadrant : **Raymond PAGEOT**

Mail: raymond.pageot@wanadoo.fr

Tél. dom.: **01 34 70 13 07**

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : COL EST DE BARRASON (2681m)	~ 600m	800m
2 ^e jour : MONT FOURCHON (2902m)	~ 1000m	1000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à *titre indicatif* ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf .explications complémentaires dans NEIGES 2007)

Cotation :	F+
Type de course :	A/R
Dénivelé journalier maximal prévu :	1000m
Rythme d'ascension exigé :	environ 350 m/h

3.2 Particularités

R.A.S

3.3 Conditions d'hébergement : gîte/auberge en 1/2 pension

3.4 frais prévisionnels (en plus du montant de l'inscription): 48 CHF (1/2 pension) plus environ 15 CHF pour les frais de navettes et télécabine. Prévoir également pour le repas du dimanche soir au restaurant.

Cartes : 1/50 000ème : Mont Blanc-Gd Combin (assemblage) n° 5003

Topo voir « ski de randonnée – Valais Central » par F. Labande –Editions Olizane

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 09 janvier ; rendez-vous à 20h30 (à confirmer)

Retour à Paris Porte d'Orléans le 12 janvier vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 **Matériel indispensable pour toutes les sorties** : voir NEIGES 2009.

Nota : L' **ARVA** est absolument **obligatoire**.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire : Pelle à neige, sonde.

5.3 Nourriture à emporter : Vivres de course pour 2 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.