

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 043

De Brunissard à Aiguilles (Traversée) .
Du 31 janvier au 2 février inclus, soit 3 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

Nom et coordonnées des encadrants :

Sébastien LIAUD
Sebastien.liaud@laposte.net
Tél : 06 22 15 26 18

Programme prévisionnel :

1^{er} jour	De Brunissard à Souliers via Côte Belle D+ : 1100m
2^{ème} jour	Souliers - Col de Peas - Fonts de Cervières - Col du Petit Rochebrune - Aiguilles D+ : 1600m
3^{ème} jour	A/R au Pic du Malrif depuis Aiguilles ; D+ : 1400m

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté :

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable :

e-mail :

Adresse :

A : _____, le : _____, Signature :

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : IGN 3537 ET GUILLESTRE ; 3536 OT BRIANCON ; 3637 OT MONT VISO

Caractéristiques du programme proposé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : (cf document décrivant la cotation de la difficulté des sorties disponible au secrétariat ou sur Internet)

itinéraires : **AD-** - conduite de course :   **(2 skieurs)** Dénivelé journalier : **1600 m** - Traversée

Particularités : **Les deux premiers jours sont en traversée.....**

La traversée ne pourra se faire que par neige stabilisée.....

Conditions d'hébergement : Gîte / Hôtel

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : **100€**

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : car-couchettes

Départ : Porte d'Orléans, le 30 janvier à 20heures 15

Retour : Porte d'Orléans, le 3 février à 5 heures 15

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en maîtriser le fonctionnement en émission et en réception et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

désire m'inscrire à la sortie n° Sxxx après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ?

:
.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

.....

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

.....

- Observations :

.....

.....

Crampons, piolet (précisions lors du contact téléphonique la semaine du départ)

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription :

Contact téléphonique obligatoire avec les encadrants avant l'inscription

Pour des raisons de sécurité, l'inscription des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

désire m'inscrire à la sortie n° Sxxx après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche programme et dans le Programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2005 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2005) ? :

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

- Observations :

.....

.....