



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S045**  
**Titre SEGURE - PRAROUSSIN**  
Du 31/01 au 2/02/2009 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : - 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant: Jean-Claude CLODIC

Mail : jcclocid@free.fr

Tél. : 01.43.77.10.98 / 06.08.90.57.17

Encadrant: Pascal LABROSSE

Mail: pascal.labrosse@mpsa.com

Tél: dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	La Monta - Tête de Praroussin	1000 m	1000 m
2 <sup>e</sup> jour :	La Monta - Pic de Ségure	1330 m	1330 m
3 <sup>e</sup> jour	La Monta - Col vieux – Fongilarde (traversée)	1140 m	1000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3637 Ouest

Topos Didier & Richard

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Etoile / Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1400 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

#### 3.3 Conditions d'hébergement

Gîte

#### 3.4 Participation aux frais

135 €

#### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

85 €

#### 3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :  Oui /  Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 30/01/09 ; rendez-vous à ??? pour un départ au plus 15' après.  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 3/02/09 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : xxx*

5.3 *Nourriture à emporter : 3 vivre de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

*La traversée de Ristolas sur Fontgilarde par le Col vieux ne pourra être entreprise que par neige stabilisée*