

	Saison 2008 / 2009	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonnade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
---	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S64.
Du 22 février au 27 février 2009 inclus, soit 6 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie : 11 sans les encadrants

Nom et coordonnées des encadrants :

Gérard BONNET 01 48 54 87 97 ou 04 92 24 52 95
--

Liste de courses possibles :

- Tête des Ormans 2140m à partir de La Cluse 1211m (950m PD-)
- La Rama 2379m à partir de Coutières 1405m (1000m PD)
- Chauvet 2062m à partir du col du Festre 1442m (600m PD-)
- Rocher Rond 2453m à partir de La Chaup 1392m (1000m PD+)
- Tête de Vallon Pierre 2516m à partir de Maubourg 1332m (1200m PD+)
- Pas de la Cloche 2370m en boucle N S à partir de Grand Villard 1209m (1200m PD+)
- Tête d'Oriol 2334m à partir de Grand Villard 1209m (1100m PD-)
- Crête de l'Etoile 2280m à partir de Grand Villard 1209m (1050m PD-)
- Le Nid 2509m à partir du Mas 1203m (1400m PD)
- Pic Pierroux 2377m à partir le Collet 1292m (1100m PD+)
- Sommet de grande Combe 2322m à partir de Pont du Villard 1352m (1000m PD+)
- Crête de la Plane 2148m à partir de Ponr du Villard 1352m (800m PD-)
- Pic de Bure 2709m par la combe Ratin à partir de la gare du téléphérique 1490m (1200m AD-)

Ces renseignements sont indicatifs; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :

IGN 25000° n° 3337 OT

Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,
Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (
Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,
e-mail : _____
Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____
Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____
e-mail : _____
Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature : _____

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : PD 2S Dénivelé journalier : 1000m en moyenne

Particularités : Courses en aller et retour

Conditions d'hébergement :

Hébergement en gîte en demi-pension

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : 300€ sans le voyage

Pour préparer ce programme, le club a déposé € à titre d'arrhes qui sont susceptibles d'être facturés aux participants en cas d'annulation ou de changement de destination

Voyage : ~~car couchettes~~ / Train / Voiture

Rendez vous au gîte dans le Dévoluy le Samedi 21 février 2009 en fin d'après midi

Retour après la course du Vendredi

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009

Une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 6 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs :

Le mercredi 11 février 2009 en fin de journée au 01 48 54 87 97

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

---oo0oo---

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____ , 2^{ème} choix : S____ , 3^{ème} choix : S____ , après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2009.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____ , le : _____ , Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :
- Combien de sorties à ski réalisées en 2008 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :
- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2008) ? :
- Citez une course qui représente votre niveau habituel :
- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :
- Observations :