



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S070**
Le Mont Rosset (2449 m) et autour (Beaufortain)
Du 28/02 au 01/03/ 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription **Non, sauf si première sortie en ski de montagne**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 9 + encadrant-

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant1

Encadrant2 : Néant

Mail : familleconnille@mac.com

Tél. : 01 47 02 49 51 / 06 75 06 02 01

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Car ou taxi pour les Pars Les Pars (1400 m) – Refuge de la Balme (1984 m)	600 m	0
2 ^e jour :	Rge.- Col du Mont Rosset (2372 m) et Mt Rosset (2449m) ou Col de la Charbonnière (2494m) et retour aux Pars	800 m	1300m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Didier Richard : Vanoise 1/50000 et IGN 1/25000 N°3532 OT

Topos Les plus belles traces du Beaufortain , Hagenmüller N° 32 et 33 (Collection Naturalpes)

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	1 skieur
Type de course		Traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		800m
Rythme d'ascension exigé		environ 250 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement

Refuge non gardé ; précisions données

ultérieurement sur équipement du refuge

3.4 Participation aux frais

Frais administratifs : 10 € à régler au Club ; Train

160 € avec carte Escapade ; possibilité de PREM'S moins chers ;

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

; Car AR + refuge + petit déjeuner : environ 50 €

3.6 Arrhes :10 € de frais administratifs

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. Voyage : Train

PRENDRE SON BILLET TÔT EN RAISON DE LA PERIODE DES VACANCES SCOLAIRES

Départ de **ParisAusterlitz**, le 27/02 à 22h35 par train couchettes N°5707 pour **Aime- La Plagne** (arrivée 6h18 le 28/02); rendez-vous à 22h10 en tête de quai.

Retour à **Paris Lyon** : Départ le 01/03 de **Aime** à 16h37 (TGV N°6444) ; arrivée à 21h07

L'ENCADRANT EST A L'ALLER DANS LA VOITURE 12 COMPARTIMENT 5 ET AU RETOUR DANS LA VOITURE 8 PLACE 23

5. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : frontale, lunettes de soleil, crème solaire ; peau de phoque bien encollées ; nombre de pelles et sondes défini ultérieurement de même que l'équipement pour le repas et le couchage. 1 corde emportée par l'encadrant

5.3 *Nourriture à emporter* : 1 petit déjeuner ; 1 repas du soir et 2 jours de vivres de course y compris pour le midi (repas du 2^{ème} soir pris dans le train)

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF + chèque ou argent liquide

6. Réunion préparatoire

L'organisateur contactera les participants , notamment ceux qu'il ne connaît pas environ 1 semaine avant le départ par mail ou téléphone.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

- Niveau : être capable de se débrouiller en toutes neige, sans être nécessairement un as de la profonde
- Course accessible à des débutants en ski de montagne (mais pas débutant en ski de piste), ayant l'habitude de randonner à pied en été en montagne

VERIFIER SON MATERIEL EN DEBUT DE SAISON (skis, chaussures, bâtons et rondelles, peaux de phoque, piles d'ARVA et de frontale,...)