



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S081**
Vers les dômes de Miage
Du 14 au 15 mars 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Rémi Mongabure	Alexis Giret
Mail : mongabure.remi@wanadoo.fr	Mail: alexis@giret.net
Tél. : 01 53 14 31 45 / 06 08 33 08 98	Tél. : 06 68 38 51 42

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge des Conscricts depuis les Contamines	1400 m	0 m
2 ^e jour :	Col des dômes, dôme ou col Infranchissable – selon conditions – descente aux Contamines	1000 m	2400 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes TOP 25 3531 ET
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		A/R
Dénivelé journalier maximal prévu		1400
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) xxx

3.3 Conditions d'hébergement Refuge : 40 Euros + petit déj + repas dimanche soir

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place cf ci-dessus

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 13 mars ; rendez-vous à 21h30 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 16 mars vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Piolet, baudrier, crampons*

5.3 *Nourriture à emporter : Vivres de course 2 jours*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**