



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S087**
Crête de la Gardiole – Pic du Lac Blanc
Du 14 au 15 mars 2009 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6 (non compris les encadrants)

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Jérôme CHARLES
04 57 21 11 88 ou 06 15 69 62 63
jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Jean-Marc LABATTE
06 76 33 40 11 ou 02 53 91 24 36
jean-marc.labatte@univ-angers.fr

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Traversée de la crête de la Gardiole ou crête de Môme 2955 m depuis Névache 1600 m par le vallon du Vallon jusqu'au refuge Ricou 2115 m (remontée 100 m env.)	1450 m	950 m
2 ^e jour : Pic de Lac Blanc 2980 m ou Rocher de la Grande Tempête 3002 m en boucle et descente sur Névache	900 m	1400 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3535 OT
Topos Voir sites internet skirando.ch et skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD à PD+
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Traversée + AR
Dénivelé journalier maximal prévu		1450 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h y compris les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge de Ricou gardé en ½ pension

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 60 € env. y compris repas du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : **OUI** : 80 € soit 10€ par personne en cas d'annulation

4. Voyage :

Car-couchettes compagnie Moreau

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 13/03 ; rendez-vous à 20H00 pour un départ à 20H15.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 16/03 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :
couteaux à neige ; crampons

5.3 Nourriture à emporter : 2 jours en vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Prévoir un sac à viande ou sac de couchage + en option nécessaire de toilette car douche chaude possible au refuge !